INÊS 249

REDE DE HOTÉIS ABRE 35 VAGAS DE ESTÁGIO NO RIO. CONFIRA COMO SE INSCREVER.
ECONOMIA, P. 12

O DIA

FAVORITISMO DE PAES
NEM TODA DISPUTA SE DÁ ENTRE A ESQUERDA RAIVOSA E A DIREITA RADICAL
UM OLHAR SOBRE O RIO, P. 10



odia.com.br | DOMINGO, 25/8/2024 | Nº 26.350 | R$ 4,00 | 2ª EDIÇÃO

ATAQUE

VITOR SILVA/BOTAFOGO

FOGÃO DEVE TER TIME MISTO CONTRA O BAHIA

Lidando com o desgaste físico da equipe, Artur Jorge comanda o líder do Brasileirão hoje, às 16h, na Arena Fonte Nova. P. 14

GILVAN DE SOUZA / CRF

MENGÃO RECEBE O BRAGANTINO

Regularizado, Michael pode reestrear pelo Rubro-Negro hoje, às 20h, no Maracanã. P. 15

MARCELO GONÇALVES/ FLUMINENSE FC

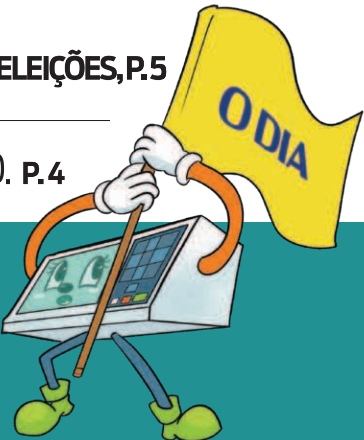
FLUZÃO VENCE E DEIXA O Z-4

Tricolor derrota o Galo por 2 a 0, no Mineirão, e hoje seca rivais para seguir fora da zona da degola. P. 16

ELEIÇÕES 2024
SAIBA SE VOCÊ VAI VOTAR em um novo endereço no Rio

Mudança nos locais de votação atinge aproximadamente 1 milhão de eleitores em todo o estado. **ELEIÇÕES, P.5**

FECOMÉRCIO-RJ APRESENTA 'MOVIMENTO RIO EM FRENTE' COM ENTREVISTAS DOS CANDIDATOS A PREFEITO DO RIO. **P. 4**



QUANTO FATURA QUEM CARREGA BANDEIRAS?

A Diurna deu um rolé pela Região Metropolitana do Rio de Janeiro e apurou quanto está sendo pago em média nas cidades. Cada 'bandeirete' ou entregador de santinho tem um valor diário fixo. A colunista conta tudo! **P. 3**

Quintino recebe escultura de Zico

Maior ídolo do Flamengo ganhou homenagem no bairro da Zona Norte, onde nasceu e deu seus primeiros passos no futebol. **P. 2**

PEDRO TEIXEIRA



LAPA: ELOGIOS DIVIDEM OPINIÕES

O DIA foi às ruas para saber quem aprova o entretenimento noturno do bairro como um dos melhores do mundo, segundo apontou uma revista britânica. Garçom do tradicional Nova Capela, Messias Francisco da Silva, 59 anos, concorda. **P. 11**

Itália investiga naufrágio de iate

Inquérito averigua homicídio culposo depois de embarcação afundar matando sete pessoas. P. 12

GARDÊNIA **CAVALCANTI**
DMULHER, P. 2
Dermatologista tira todas as dúvidas sobre mau cheiro nas axilas



BISPO **ABNER** FERREIRA
CAMINHO DA SABEDORIA, **P. 12**
É necessário promover relacionamentos mais significativos



SIDNEY **REZENDE**
INFORME DO DIA, **P. 2**
Proposta do deputado Dr. Pedro Ricardo vai multar quem falsificar vacina



JOÃO ADOLFO **DE SOUZA**
FALANDO DE APOSENTADOS, **P. 6**
INSS: Pagamentos do mês de agosto terão início amanhã!



ANA **CARLA** GOMES
CRÔNICA, **P. 9**
A magia do 'eu te entendo': é muito bom quando o outro não minimiza o que sentimos



FLÁVIO **RICCO**
DMULHER, P. 8
Série 'Paulo – O Apóstolo' será marcada por participações especiais



ENGELS MIRANDA / DIVULGAÇÃO

D MULHER

ELA TEM O DOM DA COMUNICAÇÃO

Apresentadora do 'É de Casa' e do 'Saia Justa', Rita Batista diz que vive 'da palavra, com a palavra e para a palavra'. P. 4 E 5

Automania

NOVA HONDA BIZ EM DUAS VERSÕES

São 4,7 milhões de unidades produzidas de março de 1998 até julho de 2024. É o segundo modelo mais querido do Brasil. **P. 8**

InformedoDia

Sidney Rezende

Com participação de: SABRINA PIRRHO

■ e-mail: informe@odia.com.br ■ www.odia.ig.com.br/colunas/informe-do-dia

CRIME

Falsificação de vacina de covid

A pessoa física ou jurídica que fabricar, ofertar, vender ou distribuir, ainda que gratuitamente, a vacina falsificada contra Covid-19 estará sujeita a multas de até R$ 90.746,00, ajustada de acordo com a gravidade e reincidência da infração. Isto é o que propõe o projeto de autoria do deputado Dr. Pedro Ricardo (PP). No caso do infrator ser pessoa física, a multa pode variar de R$ 4.537,30 até R$ 45.373,00. Já se for pessoa jurídica, as multas vão variar de R$ 45.373,00 a R$ 90.746,00, por infração, podendo ainda haver a interdição do estabelecimento comercial. Os valores arrecadados decorrentes da aplicação das multas deverão ser revertidos para o Fundo Estadual de Saúde. "É impositiva a criação de lei que desestimule tais condutas", declarou Pedro Ricardo.

DIVULGAÇÃO



Proposta do deputado Dr. Pedro Ricardo vai multar quem falsificar vacina

EM PAUTA, SERVIÇOS DE ÁGUA E ESGOTO

A Comissão de Saneamento Ambiental da Alerj ouviu o presidente da Agenersa, Rafael Carvalho, sobre ausência de serviços de água e esgoto em Jardim Gramacho, em Duque de Caxias, e nos municípios de Miracema e Aperibé. "A Agenersa, como órgão fiscalizador, tem a responsabilidade de acompanhar e monitorar os serviços prestados. No entanto, muitos municípios ainda enfrentam problemas graves de falta d'água", disse o deputado Jari Oliveira.

OCTACÍLIO BARBOSA



Presidente da Agenersa, Rafael Carvalho, foi ouvido na Alerj

MAIS ACESSIBILIDADE EM BIBLIOTECAS PÚBLICAS DO ESTADO

Bibliotecas estaduais poderão ser mais acessíveis, se aprovado projeto de lei do deputado Rosenverg Reis, que as obriga a oferecer ao menos um exemplar de diversas obras em braile. "Promover a inclusão social, a democratização da informação são as metas deste projeto", explicou.

CONCURSO PÚBLICO DA PM PERTO DO DESFECHO

Comitiva da Alerj esteve no Superior Tribunal de Justiça, em Brasília, e conseguiu dar celeridade ao processo do concurso de 2014 da Polícia Militar. O ministro Benedito Gonçalves, favorável ao pleito dos concursados, entendeu que eles podem pedir anulação de três questões do concurso.

PICADINHO

Fecomércio RJ lançou Cartilha ASG, que fornece orientações práticas de como aplicar cultura de sustentabilidade no dia a dia.

De 2 de setembro a 31 de outubro, o Fashion Mall promove campanha de arrecadação de livros infantis e brinquedos. Doações serão destinadas ao Instituto Tamo Junto Rocinha.

Associação dos Cervejeiros Artesanais (AcervA) de Niterói e São Gonçalo completa 12 anos com comemoração no próximo dia 31, às 14h, na AABB Niterói.

Zico ganha estátua na Z. Norte

Escultura em homenagem ao maior ídolo do Flamengo foi inaugurada em Quintino

Maior ídolo do Flamengo e um dos maiores jogadores de todos os tempos, Zico, de 71 anos, recebeu uma grande homenagem, ontem, em Quintino, bairro da Zona Norte onde nasceu e deu seus primeiros passos no futebol. Uma escultura feita pelo artista plástico Mario Pitanguy, após iniciativa da Prefeitura do Rio, foi inaugurada na Praça Quintino Bocaiúva, posicionada em frente ao coreto símbolo do bairro.

"É gratificante ser homenageado no local em que eu vivi praticamente 22 anos. Formei minha vida toda aqui, como cidadão, através dos ensinamentos de pais, irmãos, professores, me diverti muito aqui, deste o futebol, o Carnaval, diversões de crianças... É bom demais ser homenageado em vida aqui, no local onde tudo começou. Quero agradecer também à torcida do Flamengo, que graças a ela que me tornei o que sou", afirmou o Galinho, comentando sobre o assédio dos fãs: "Às vezes é complicado atender todo mundo, em muitos momentos gera preocupação de alguém se machucar, principalmente crianças, mas aos poucos a gente consegue atender a todos, pessoas que não me viram jogar, mas que os pais e os avós fazem a cabeça deles", declarou.

Zico também falou sobre a relação que tem com o bairro até os dias de hoje. "Boa parte da minha família, irmãos, sobrinhos, todos vivem aqui. E hoje tem uma inauguração na praça em que a gente jogou bola. É legal poder estar no bairro. Brinquei muito Carnaval aqui, no coreto, então é isso que fica", finalizou o ídolo do Flamengo.

REGINALDO PIMENTA



'Aqui é o local onde tudo começou', disse o Galinho, ao posar para fotos na Praça Quintino Bocaiúva

'Jogava muito', diz Jayme de Almeida

> Presente ao evento, Jayme de Almeida, de 71 anos, que atuou com Zico nos anos 1970 e também foi treinador do Flamengo no título da Copa do Brasil de 2013, falou sobre a relação com o Galinho.

"Zico é uma amigo que tenho desde os 15 anos. É uma honra estar aqui vendo essa homenagem. É um cara que foi sensacional como atleta e um homem fantástico, de caráter extraordinário, um cara bom de coração, e além de tudo jogava muito. Estou aqui com maior prazer, porque é um amigo que faz parte da minha vida".

O DIA Online — As mais lidas

Geisy Arruda é provocada em calçadão de praia no Rio: 'Quase que eu dei na cara dele'
CELEBRIDADES

Aos prantos, Selminha Sorriso anuncia término do relacionamento com cantor: 'Triste o que ele fez comigo'
CELEBRIDADES

Moradores protestam contra demolição de imóveis na Maré; Comércios são fechados na comunidade
RIO

Igreja Imaculado Coração de Maria, a 'joinha do Méier', completa 60 anos de elevação à basílica
RIO

O DIA

ATENDIMENTO AO LEITOR E ASSINATURA: 2222-8600 E 98921-4985 - **E-MAIL:** faleconosco@odia.com.br

PRESIDENTE
Alexandre Rodrigues

JORNALISTA RESPONSÁVEL
Edmo Junior

EDITORA-ASSISTENTE
Ana Carla Gomes

SUBEDITORA
Renata Onaindia

EDITOR-ASSISTENTE DE ARTE
Sidinei Nunes

DEPARTAMENTOS:
Agência O DIA: E-mail: agencia@odia.com.br.
Venda de fotos e textos: 2222-8021, 2222-8560 e 2222-8265.
Fax Diretoria: 2507-1038.
Parque Gráfico: 3891-6000. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfica. **Gerência Industrial:** 3891-6002.
Gerência de Circulação e Logística: 3891-6005.
Preço de venda em banca:
(dias úteis) Capital e Região Metropolitana: R$ 2,00. Interior do Estado e outros estados: R$ 2,00
(domingos) Capital e Região Metropolitana: R$ 4,00. Interior do Estado e outros estados: R$ 4,00.
Exemplares atrasados: Capital: Preço de capa - Demais localidades: preço de capa + postagem. Mais informações: Tels: (21) 2222-8086/2222-8136 - Central de Promoções - Av. Dom Hélder Câmara 164 Benfica, (Parque Gráfico O DIA) - das 9h às 17h.
São Paulo: Avenida Iraí 300 - Sala 306 - Indianópolis. CEP: 04082-000. Tel: 11 99505-0105.
Brasília: Tel: (61) 9920-91891.
Promoções: promocoes@odia.com.br
Classificados: Tel: 2532-5000/ WhatsApp: 98921-4985. De 2ª a 6ª, das 9h às 18h. E-mail: anuncie@odia.com.br. Todos os cadernos de classificados somente circulam na cidade do Rio e no Grande Rio.
Anúncios de Noticiário: 2222-8191 / 2222-8631 / 2222-8388.
Anúncios para o Interior: 2222-8279 - Negociações com agência: 2222-8388.
Outros estados: 2222-8279- De 2ª a 6ª, das 10h às 18h.
Atendimento ao jornaleiro: 3891-6012 - De 2ª a 6ª, das 8h às 12h30 e das 13h30 às 17h.
Editora O DIA LTDA. Av. Dom Hélder Câmara, 164 Benfica - Rio de Janeiro - RJ.
O DIA é filiado ao Instituto Verificador de Circulação (IVC).

Flavio Trindade - flavio.monteiro@odia.com.br

FLAVIO TRINDADE



As irmãs Cassia e Elenir Muniz carregam suas bandeiras de 7h à 13h e vão ganhar R$ 350 a cada 15 dias em Belford Roxo

FLAVIO TRINDADE



Em São Gonçalo, o sorriso de quem vai faturar uma grana extra com sua bandeira

UMA BANDEIRA PARA CHAMAR DE MINHA

Campanha eleitoral tem corrida por vagas para faturar grana levando bandeiras e distribuindo 'santinhos'. Diurna dá a planta de como conseguir uma oportunidade e quanto pagam na Região Metropolitana

A dona de casa Elenir Muniz acordou bem cedo no último dia 16 de agosto. Moradora de Belford Roxo, ela chamou a irmã Cassia Muniz e foram para o comitê eleitoral de um candidato a vereador de Belford Roxo, na Baixada Fluminense. Lá conseguiram uma das vagas para ser 'bandeiretes', como são chamadas as mulheres que carregam bandeiras de candidatos que concorrem aos cargos de prefeito e vereador nas eleições municipais deste ano.

Assim como elas, muitas pessoas estão atrás dessas vagas, desde pessoas empregadas que procuram conseguir uma graninha extra para o orçamento familiar, ou mesmo as desempregadas, que aproveitam a oportunidade para fazer renda extra até retornarem ao mercado de trabalho.

A Diurna deu um rolé pela Região Metropolitana e apurou quanto está se pagando em média em cada cidade. E foi em Belford Roxo que ela conheceu as irmãs Elenir e Cassia, que trabalham das 7h às 13h e aproveitam o dinheiro ganho para as compras de casa.

"A gente já tinha tudo acertado com um candidato e conseguimos entrar. As pessoas pensam que é um trabalho fácil, mas tem de ter braço forte pra balançar todo dia. Vou aproveitar esse dinheiro e fazer umas compras a mais para minha casa", contou Elenir.

Em todas as cidades, há um ponto comum com relação aos valores. Cada bandeirete ou entregador de santinho tem um valor diário fixo. A diferença é a forma de pagamento. Alguns candidatos pagam por semana, outros a cada 15 dias e há quem pague somente ao fim do primeiro turno.

Por isso mesmo, há muita gente que desiste e sempre há vagas em aberto. Na Praça da Matriz, em São João de Meriti, e nos calçadões de Caxias e Nova Iguaçu encontramos coordenadores recrutando 'bandeiretes' para trabalho no dia. O segredo é abordar um grupo de pessoas com bandeiras e perguntar pelo coordenador, na cidade que for.

FLAVIO TRINDADE


Para quem não leva bandeira, distribuir 'santinho' é opção

FLAVIO TRINDADE


Bandeiretes em Niterói mostram ânimo no trabalho

CONFIRA A MÉDIA DE PAGAMENTO NA REGIÃO METROPOLITANA

CIDADE	CARGA HORÁRIA	VALOR
Rio de Janeiro	6 horas por dia	R$ 250 por semana
Nova Iguaçu	6 horas por dia	R$ 40 a diária ou R$ 500 a cada 15 dias
São João de Meriti	6 horas por dia	R$ 200 por semana
Belford Roxo	6 horas por dia	R$ 30 a diária ou R$ 350 a cada 15 dias
Duque de Caxias	6 horas por dia	R$ 40 a diária, pagos a cada 15 dias
Mesquita	6 horas por dia	R$ 300 a cada 15 dias
Niterói	6 horas por dia	R$ 40 a diária ou R$ 500 a cada 15 dias
São Gonçalo	6 horas por dia	R$ 200 por semana



As pessoas pensam que é um trabalho fácil, mas tem de ter braço forte pra balançar todo dia. Vou aproveitar esse dinheiro e fazer umas compras a mais para minha casa"

ELENIR MUNIZ,
Bandeirete em Belford Roxo

AÍ É VACILO

Na Zona Oeste, candidato deu calote

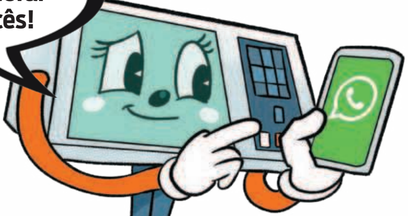
■ Apesar de muitos estarem precisando das vagas como cabos eleitorais, é preciso tomar cuidado com os candidatos que não pagam os contratados. Neste semana, houve protesto na porta de um comitê eleitoral em Inhoaíba, na Zona Oeste, contra um candidato a vereador pelo Partido Liberal (PL). As imagens do protesto viralizaram nas redes sociais, com as pessoas chamando o candidato de caloteiro e com cartazes e gritos de "cadê o dinheiro do povo?"

Posteriormente, o candidato se pronunciou pelas redes sociais alegando que ainda não havia recebido os recursos do Fundo Eleitoral e que pagaria todas as pessoas a quem estava devendo assim que a verba fosse liberada para sua campanha.

A Diurna vai ficar de olho para ver se todo mundo recebeu direitinho.

ZAP DA DIURNA, PODE CHAMAR: (21)987628267

Nesta primeira semana recebi muitas mensagens dos meu leitores. Inclusive foi pelo Zap que fiquei sabendo do candidato a vereador que não pagou os cabos eleitorais na Zona Oeste. Estou amando as conversas, portanto, podem continuar me chamando e mandando suas denúncias e reclamações. Também aceito elogios e sugestões para a coluna. Fico muito vaidosa e feliz com eles.





Fecomércio-RJ apresenta 6ª edição do 'Movimento Rio em Frente' com entrevistas

Evento de 26 a 30 de agosto com transmissão ao vivo pelos canais digitais de O DIA e SBT News

A 6ª edição do 'Movimento Rio em Frente', promovida pela Fecomércio-RJ, acontecerá de 26 a 30 de agosto, no auditório da entidade, localizado no bairro do Flamengo, Zona Sul do Rio de Janeiro. Este evento é crucial no cenário político da cidade, proporcionando aos eleitores uma oportunidade única de conhecerem melhor cada candidato à Prefeitura do Rio de Janeiro, por meio de entrevistas aprofundadas e debates esclarecedores. O objetivo é oferecer um espaço onde as propostas de governo possam ser apresentadas de forma clara, contribuindo para uma escolha mais consciente nas eleições de 2024.

Os jornais **O DIA** e **MEIA HORA** são os realizadores do evento, que contará com um público seleto, formado por membros das legendas partidárias. Esse público será responsável por levantar questões importantes que refletem as preocupações da população carioca. Para garantir ampla transparência, as entrevistas serão transmitidas ao vivo pelas plataformas digitais do jornal O DIA, como YouTube e Facebook, além do SBT News, permitindo que um maior número de cidadãos acompanhe o conteúdo em tempo real.

Fecomércio-RJ realiza debate entre candidatos à PCRJ de 26 a 30 de agosto no auditório da entidade

A jornalista Isabele Benito, conhecida por sua experiência jornalística, conduzirá as entrevistas. Durante os cinco dias do evento, ela guiará as conversas, garantindo que cada candidato tenha a oportunidade de expor suas ideias de forma objetiva. A agenda das entrevistas cobrirá temas cruciais para o futuro da cidade, como segurança pública, economia, saúde e educação, aspectos fundamentais para a escolha de quem governará o Rio nos próximos anos.

A Fecomércio-RJ, em parceria com os jornais **O DIA** e **MEIA HORA**, reafirma seu compromisso com a transparência e o engajamento cívico, promovendo um evento que não apenas enriquece o debate político, mas também apoia os eleitores na tomada de decisões mais informadas e conscientes. Ao criar um espaço de diálogo aberto e acessível, o 'Movimento Rio em Frente' fortalece a democracia, permitindo que os cidadãos cariocas escolham seus futuros líderes com base em informações detalhadas e relevantes, contribuindo para a construção de um Rio de Janeiro mais próspero e bem administrado.

FOTOS/DIVULGAÇÃO



EDUARDO PAES (PSD)
Paes é o atual prefeito do Rio de Janeiro, cargo que ocupou em três mandatos anteriores. Durante suas gestões, ele liderou grandes projetos, como a revitalização da região portuária (Porto Maravilha), a criação do Parque Madureira e a expansão do BRT, que melhorou a mobilidade urbana. Paes também foi peça-chave na organização dos Jogos Olímpicos de 2016, deixando um legado significativo em infraestrutura para a cidade.



TARCÍSIO MOTTA (PSOL)
Tarcísio Motta é deputado federal e professor de história, conhecido por seu forte ativismo social. Em sua campanha, propõe a municipalização do transporte público e um projeto de habitação social que busca integrar moradia e sustentabilidade. Motta já foi vereador na capital carioca e concorreu à prefeitura em eleições anteriores, sempre defendendo uma plataforma progressista.



RODRIGO AMORIM (UNIÃO BRASIL)
Amorim é deputado estadual e conhecido por seu discurso conservador e posições firmes em questões de segurança pública, transporte e defesa do trabalhador. Agora, busca a prefeitura com promessas de combate ao crime e melhorias na segurança urbana.



ALEXANDRE RAMAGEM (PL)
Ramagem é deputado federal e ex-diretor da Agência Brasileira de Inteligência (Abin). Ele foca sua campanha na segurança pública e na melhoria da mobilidade urbana, propondo a substituição gradual do sistema BRT por transporte sobre trilhos. Ramagem busca fortalecer parcerias com o governo estadual para implementar suas propostas.



CAROL SPONZA (NOVO)
Carol é advogada e mestre em políticas públicas, candidata pelo Partido Novo. Ela defende a modernização da gestão pública, com foco em eficiência administrativa e redução de custos. Sponza também propõe iniciativas para atrair investimentos privados ao Rio de Janeiro.



CYRO GARCIA (PSTU)
Cyro Garcia é professor universitário e histórico militante de esquerda. Já disputou a prefeitura do Rio em outras ocasiões e, em 2024, segue defendendo uma plataforma socialista, com foco em direitos trabalhistas, igualdade social e ampliação dos serviços públicos.



MARCELO QUEIROZ (PP)
Marcelo Queiroz é advogado e deputado federal, com uma carreira política iniciada como deputado estadual. Ele foca sua campanha em políticas de desenvolvimento econômico e social, propondo parcerias público-privadas para melhorar a infraestrutura da cidade.



HENRIQUE SIMONARD (PCO)
Henrique Simonard é jornalista e redator do Diário Causa Operária, com uma candidatura pautada em princípios revolucionários. Sua campanha é marcada por críticas ao capitalismo e pela defesa de uma transformação radical na estrutura socioeconômica da cidade.



JULIETE PANTOJA (UP)
Juliete Pantoja é ativista social e uma das líderes do movimento popular por moradia. Sua candidatura pelo partido Unidade Popular (UP) se baseia na luta por direitos sociais, especialmente no acesso à habitação, saúde e educação para as classes mais pobres.

A PROGRAMAÇÃO INCLUI:

26 DE AGOSTO
- 12h: Henrique Simonard (PCO)
- 15h: Marcelo Queiroz (Progressistas)

27 de agosto
- 17h: Eduardo Paes (PSD)

28 de agosto
- 12h: Carol Sponza (Novo)
- 15h: Alexandre Ramagem (PL)

29 DE AGOSTO
- 15h: Juliete Pantoja (UP)

30 de agosto
- 12h: Cyro Garcia (PSTU)
- 15h: Tarcísio Motta (PSOL)
- 17h: Rodrigo Amorim (União Brasil)

ARQUIVO O DIA



Em todo o estado, cerca de 450 pontos sofreram mudança em relação às eleições de 2022

Mais de 1 milhão de eleitores do Rio votarão em novos endereços

TRE-RJ recomenda que eleitor faça consulta antecipada para confirmar local da seção eleitoral

BEATRIZ PEREZ
beatriz.perez@odia.com.br

Cerca de 1 milhão de eleitoras e eleitores no Estado do Rio de Janeiro estão em novos locais de votação nas eleições municipais com primeiro turno no dia 6 de outubro deste ano. As alterações das localidades atingem aproximadamente 8% do total do eleitorado fluminense.

O Tribunal Regional Eleitoral do Rio de Janeiro (TRE-RJ) orienta que eleitoras e eleitores consultem antecipadamente seu local de votação, pelo site do Tribunal ou pelo aplicativo e-Título para evitar transtornos no dia da eleição.

Também é possível realizar a consulta pelo telefone Disque TRE-RJ por meio do número (21) 3436-9000, que funciona de segunda a sexta-feira, das 11h às 19h.

Na página para consulta do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) www.tse.jus.br/servicos-eleitorais/titulo-e-local-de-votacao/titulo-e-local-de-votacao, o eleitor encontrará os campos que deverá preencher para fazer a consulta. Se preferir, inicie a navegação pelo site do TSE www.tse.jus.br. Na capa do site do Tribunal, o acesso se encontra no box de serviços, ao lado direito superior da tela, na opção 'Título de eleitor'.

Para realizar a consulta, o eleitor deve preencher no primeiro campo um dado pessoal que o identifique que pode ser tanto o nome completo, quanto o número de CPF ou o número do título eleitoral.

No campo seguinte, o eleitor deve digitar ou selecionar a data do ano de nascimento. Ao clicar nesse campo, atente-se que o ano que aparece inicialmente é o de 2024, então o eleitor deve alterar para o ano de seu nascimento.

Por fim, o eleitor deve digitar, no último campo, o nome da mãe, ou selecionar o campo não consta, ao lado direito, em caso de não constar com o nome da mãe no registro dos documentos.

Após preencher os campos basta clicar no botão 'consultar', em amarelo.

Ao realizar a consulta, o eleitor terá a informação se está com a biometria coletada e o endereço, zona e seção do voto.

CONSULTA PELO E-TÍTULO

Na consulta pelo e-Título, a ferramenta identifica automaticamente a localidade, bastando clicar em 'onde votar'. A aplicação pode ser baixada gratuitamente para smartphone ou tablet, nas plataformas iOS ou Android.

Em todo o estado, são cerca de 450 localidades que sofreram alguma mudança, em relação ao pleito de 2022. Esse quantitativo corresponde a 9% do total de 5 mil locais de votação distribuídos entre os 92 municípios fluminenses.

FOTOS REPRODUÇÃO


Acessibilidade | Ouvidoria | Transparência e prestação de contas

Tribunal Superior Eleitoral — Serviços eleitorais · Eleições · Partidos · Comunicação · Jurisprudência · Legislação · Serviços judiciais · Institucional

Serviços: Autoatendimento Eleitoral · Certidão de quitação · Validar documentos · Situação eleitoral · Título de eleitor · Declaração de Trabalhos Eleitorais (DTE)

Consultas jurídicas: Diário da Justiça Eletrônico (DJE) · Acesso ao Processo Judicial Eletrônico (PJE) · Consulta Pública PJE · Balcão Virtual · Jurisprudência

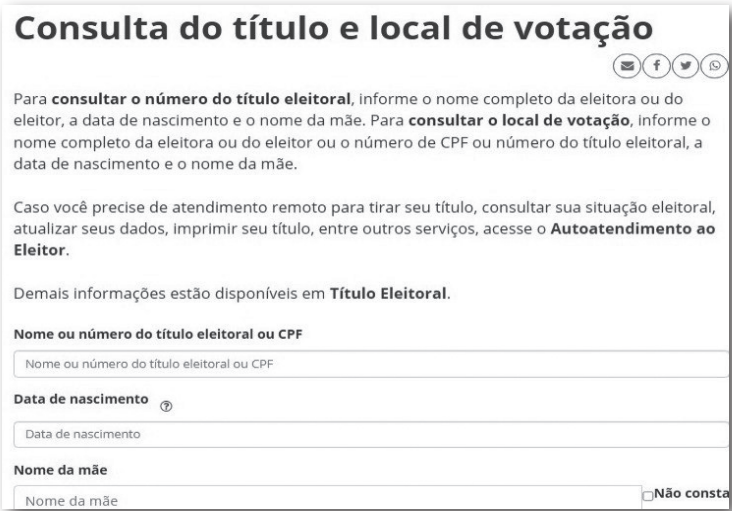
NOTÍCIA — Simulador de Votação ajuda eleitores a se familiarizarem com a urna eletrônica

REGISTRO DE CANDIDATURAS — NOTÍCIA — TSE divulga percentual de candidaturas femininas e de pessoas negras por partido

NOTÍCIA — Concurso Unificado da Justiça Eleitoral tem mais de 637 mil inscritos

PROPAGANDA ELEITORAL — NOTÍCIA — Saiba o que pode e o que é proibido na propaganda eleitoral nas ruas e na internet

Site do TSE: à direita, clicar em serviços e, depois, em título de eleitor


Consulta do título e local de votação

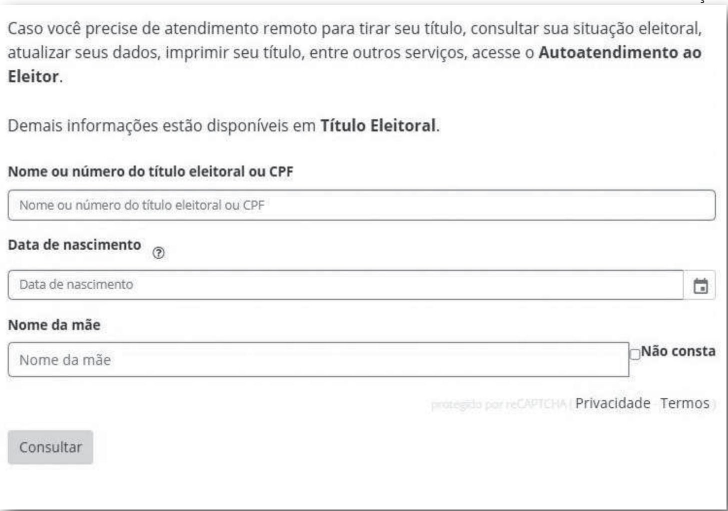
Para **consultar o número do título eleitoral**, informe o nome completo da eleitora ou do eleitor, a data de nascimento e o nome da mãe. Para **consultar o local de votação**, informe o nome completo da eleitora ou do eleitor ou o número de CPF ou número do título eleitoral, a data de nascimento e o nome da mãe.

Caso você precise de atendimento remoto para tirar seu título, consultar sua situação eleitoral, atualizar seus dados, imprimir seu título, entre outros serviços, acesse o **Autoatendimento ao Eleitor**.

Demais informações estão disponíveis em **Título Eleitoral**.

Nome ou número do título eleitoral ou CPF
Nome ou número do título eleitoral ou CPF
Data de nascimento
Data de nascimento
Nome da mãe
Nome da mãe
Não consta

Consulta de endereço pode ser feita ao preencher três campos


Caso você precise de atendimento remoto para tirar seu título, consultar sua situação eleitoral, atualizar seus dados, imprimir seu título, entre outros serviços, acesse o **Autoatendimento ao Eleitor**.

Demais informações estão disponíveis em **Título Eleitoral**.

Nome ou número do título eleitoral ou CPF
Nome ou número do título eleitoral ou CPF
Data de nascimento
Data de nascimento
Nome da mãe
Nome da mãe
Não consta

Privacidade · Termos

Consultar

Após preencher os campos, basta clicar no botão 'consultar'

FERNANDO MANSUR

ALEGRIA NO AR



OLÁ MUNDO!

Como vai você? Como você se sente com o que está acontecendo? Quantas situações estão se desenrolando nesse espaço-tempo? Daqui a um século, por exemplo, como os historiadores falarão sobre o momento que estamos vivendo?

Nada acontece do nada, de repente, num estalar de dedos. É um processo que vai se desenvolvendo a partir de causas que estão sendo geradas ao longo das eras. Estas produzem seus efeitos e fornecem os resultados que dão origem aos ciclos. Os ciclos se repetem em espiral, alternando apogeus e declínios.

Em que ponto se encontra nossa chamada civilização? A que altura está nossa ascensão? Que atos benfeitores e que atitudes nocivas foram ou estão sendo impetrados nesse período histórico? O que os países estão colhendo de seus atos meritórios ou dominadores, opressores e colonizadores?

As marés se alternam, mas a água sempre encontra os sulcos por onde ela tem que fluir. E quando a avalanche desembesta morro abaixo, não há como ser detida.

As mudanças ocorrem no pequeno e no grande, no micro e no macro. A inteligência artificial prospera, enquanto a natural se encolhe, parecendo atrofiar-se.

O avanço científico é inevitável, mas o progresso espiritual é essencial e deve acompanhá-lo para haver um equilíbrio.

Refletindo sobre o comportamento humano, C.G. Jung escreveu que "o habitante da cidade procura sensações artificiais para fugir da sua banalidade; o solitário, ao contrário, não as procura, mas sem querer é assolado por elas. "

A máxima "não se pode servir a dois senhores ao mesmo tempo" é atemporal. Que saibamos discernir o caminho que devemos seguir e pensar na nossa parcela de responsabilidade em tudo isso.

Avancemos, porque "a esperança equilibrista sabe que o show de todo artista tem que continuar". Vamos!

Fernando Mansur: *Radialista. Escritor. Professor. Graduado em Letras pela Universidade Católica de Minas Gerais (Ponte Nova). Mestre e doutor em Comunicação pela UFRJ.*
Canal no YouTube: Cá Entre Nós na TV

Coluna
Falando de Aposentados



JOÃO ADOLFO DE SOUZA

■ site:
odia.ig.com.br/colunas/
falando-de-aposentados

■ e-mail:
falandodeaposentados@
odia.com.br

João Adolfo de Souza, YouTuber, Especialista em Finanças

INSS: PAGAMENTOS DE AGOSTO INICIAM AMANHÃ, DIA 26

Calendário de pagamentos do INSS já liberado e os beneficiários podem consultar a data em que vão receber o seu salário. Em agosto, os depósitos começam já amanhã, dia 26. O primeiro grupo é sempre aquele que recebe um salário-mínimo (R$ 1.412 em 2024) e que tem o número final de benefício 1. A ordem dos pagamentos sempre respeita a numeração final do cartão de benefício e a renda. O grupo que ganha mais de um salário fica para depois, tendo os pagamentos iniciados em setembro.

Conforme dados de agosto, o INSS paga, mensalmente, 40.438.430 benefícios previdenciários e assistenciais. Desse total, 6.135.381 são benefícios assistenciais, e 34.303.049 previdenciários.

Ansioso para receber o salário do INSS? A partir de amanhã você já pode. Hoje trarei todas as datas de pagamento do INSS correspondente a agosto e você pode consultar se será beneficiado com os valores, basta saber o número final de seu cartão de benefício.

Para quem ganha até um salário-mínimo, as datas são essas: Final 1: 26 de agosto; Final 2: 27 de agosto; Final 3: 28 de agosto; Final 4: 29 de agosto; Final 5: 30 de agosto; Final 6: 2 de setembro; Final 7: 3 de setembro; Final 8: 4 de setembro; Final 9: 5 de setembro; Final 0: 6 de setembro.

Para quem ganha acima de um salário-mínimo, as datas são essas: Finais 1 e 6: 2 de setembro; Finais 2 e 7: 3 de setembro; Finais 3 e 8: 4 de setembro; Finais 4 e 9: 5 de setembro; Finais 5 e 0: 6 de setembro.

> ***"Conforme dados de agosto, o INSS paga, mensalmente, 40.438.430 benefícios previdenciários e assistenciais"***

O levantamento feito pelo INSS demonstra que o número de benefícios que pagam até um salário-mínimo é de 28.258.899. Os que ganham acima do piso nacional somam 12.179.531 benefícios.

O extrato de pagamentos já está disponível no site ou no aplicativo Meu INSS. Após fazer o login na tela inicial, basta clicar na opção 'Extrato de Pagamento', na qual é possível ter acesso a todos detalhes sobre o pagamento do benefício.

Para saber mais informações sobre o INSS, economia e finanças, você pode me acompanhar no meu canal no YouTube João Financeira e meu perfil no Instagram @ joaofinanceiraoficial.

PAULO MÁRCIO



RIO DE JANEIRO

Homenagem à compositora Florence Price

Concerto da Orquestra Sinfônica Jovem do Rio será realizado na terça-feira, no Theatro Municipal

A Orquestra Sinfônica Jovem do Rio de Janeiro (OSJRJ), Orquestra residente da PUC-Rio, irá fazer um concerto muito especial da sua temporada 2024, comemorativa de 10 anos, na terça-feira, às 19h, no Theatro Municipal do Rio de Janeiro. Sob a batuta do jovem talento da regência, José Soares, e com uma das solistas mais requisitadas do país, a pianista Olga Kopylova, a Orquestra vai apresentar duas obras de Gershwin, o clássico Bolero, de Ravel, e abrirá a noite com Concerto para Piano em Um Movimento, da compositora norte-americana Florence Price (1887– 1953). Os ingressos a preços populares custam entre R$ 10 (meia-entrada) e R$ 40 (inteira).

Pianista desde os 4 anos de idade, Florence Price nasceu no Arkansas, Sul dos Estados Unidos, e tornou-se a primeira compositora negra a ter uma obra sinfônica executada por uma grande orquestra nacional após receber o primeiro prêmio no renomado Concurso Wanamaker. Ao longo da sua carreira, sofreu diversos episódios de racismo, inclusive linchamentos, e teve que mudar de Estado por conta do preconceito, tendo seu trabalho reconhecido somente anos depois, em Chicago.
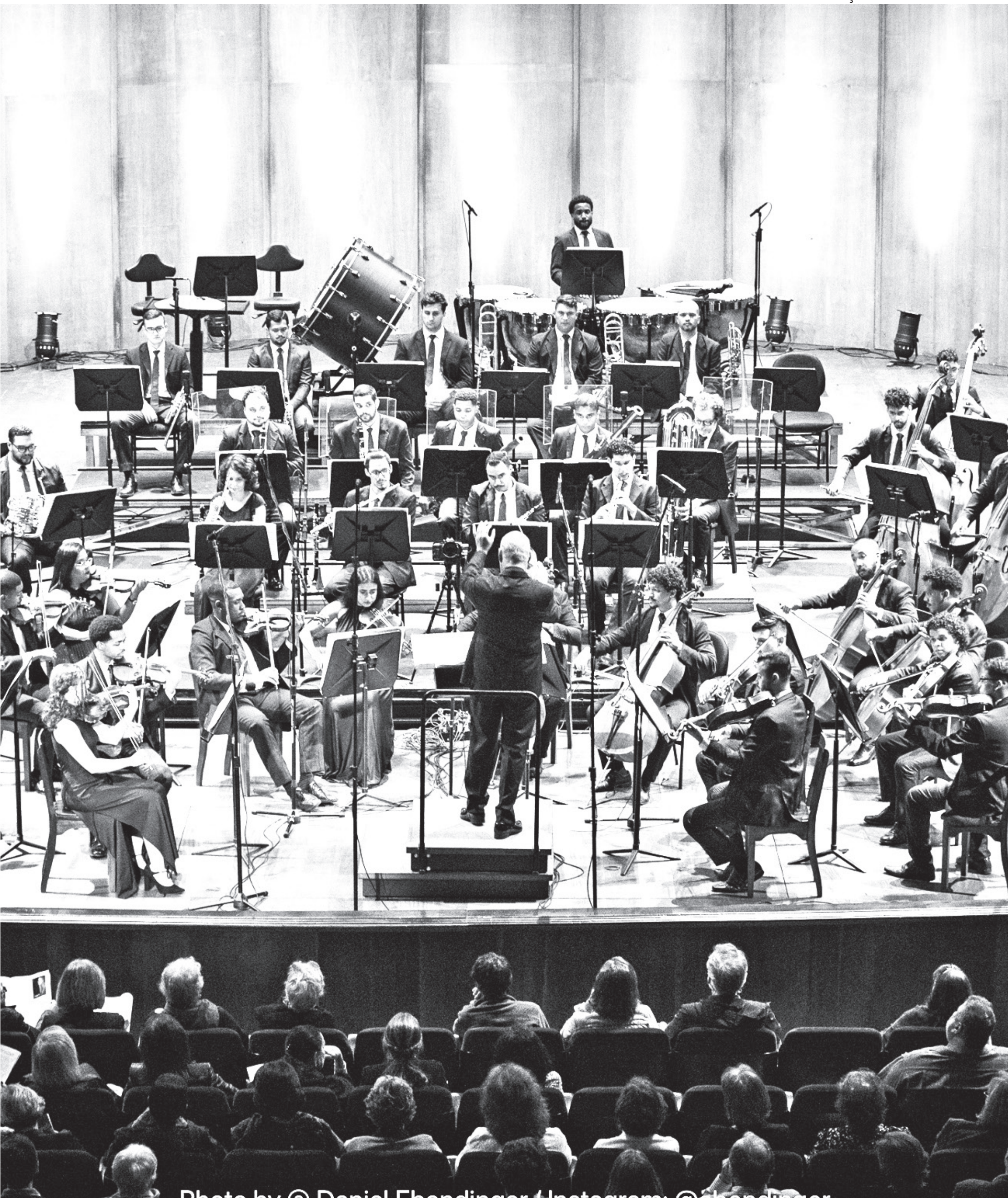
A Orquestra Sinfônica Jovem do Rio de Janeiro — formada por 55 jovens, em sua maioria negros e de comunidades do Rio, oriundos do projeto Ação Social pela Música do Brasil (ASMB) — vem agora resgatar e homenagear a importância, a história e a luta desta grande compositora, tendo ainda uma mulher como solista do concerto: Olga Kopylova, nascida no Uzbequistão e que, entre 2000 e 2024, ocupou a posição de pianista titular na Orquestra Sinfônica do Estado de São Paulo (Osesp), sendo uma das solistas mais requisitadas e premiadas do país.

> **Pianista desde os 4 anos de idade, Florence Price nasceu no Arkansas, Sul dos EUA**

"É uma honra enorme ver a nossa Orquestra, composta em sua maioria por jovens negros, homenageando Florence Price, e ainda com uma obra inédita em concertos no Rio. Também teremos obras de Gershwin consideradas verdadeiros marcos da resistência ao racismo nos Estados Unidos. A potência e a representatividade que isso traz para eles é enorme", afirma Fiorella Solares, diretora da Ação Social pela Música do Brasil.

Olga Kopylova também vai ministrar uma Masterclass pelo projeto, direcionada a pianistas do Rio de Janeiro, e conhecer de perto o trabalho da ASMB que, há 25 anos, atua com inclusão social a partir do ensino coletivo de música, atendendo atualmente a centenas de jovens no Estado que vivem em áreas de vulnerabilidade.

DIVULGAÇÃO / DANIEL EBENDINGER



A Orquestra irá fazer um concerto muito especial da sua temporada 2024, comemorativa de 10 anos

NA REGÊNCIA, O JOVEM TALENTO JOSÉ SOARES

■ Com apenas 26 anos, o maestro paulista José Soares é um dos nomes mais importantes de sua geração na música de concerto no Brasil. Atualmente como regente associado da Orquestra Filarmônica de Minas Gerais, venceu o 19º Concurso Internacional de Regência de Tóquio, em 2021, e também recebeu o prêmio do público na competição.

No período de 2022 e 2023, regeu as orquestras Sinfônica NHK de Tóquio, considerada uma das maiores do mundo, além da New Japan Philharmonic, Sinfônica de Hiroshima, Filarmônica de Nagoya e a MÁV Symphonie Orchester, em Budapeste. "José Soares é o maior regente brasileiro de sua geração. Por ser tão jovem, se torna uma verdadeira inspiração para os nossos talentosos musicistas", frisa Fiorella Solares.

O DIA Automania automania@odia.com.br

2º MODELO MAIS QUERIDO DO BRASIL

HONDA BIZ GANHA NOVO MOTOR 125

A Honda lançou a nova Biz em duas versões: Biz 125 EX (R$ 14.970) e Biz 125 ES (R$ 12.000). São 4,7 milhões de unidades produzidas de março de 1998 até julho de 2024. É o 2º modelo mais querido do Brasil, atrás apenas da Honda CG.

O ponto de diferenciação entre as duas versões da nova Biz 125 é o combustível: a versão EX conta com a tecnologia FlexOne, que permite abastecer com gasolina e/ou etanol em diferentes proporções, enquanto a versão ES admite apenas a gasolina como combustível.

O sistema de transmissão semiautomático de quatro marchas permanece nas Honda Biz 125 2025. Outro fator de praticidade é a partida elétrica, presente nas duas versões da Biz 2025.

DIVULGAÇÃO/VELSIS



Honda Biz ganha novo motor 125 e perde o pedal do freio; versões passaram a contar com alavanca

Importante inovação desta nova geração do modelo é a eliminação do pedal de freio. As duas versões passaram a contar com uma alavanca no punho esquerdo, integrada ao sistema de frenagem CBS - Combined Brake System. E, surgiu uma proteção metálica entre motor e a pedaleira direita, de modo a evitar o contato do pé com a lateral aquecida do motor.

O novo motor de 123,9 cm³, arrefecido a ar, proporciona ganho de 14,4% em potência e 15,7% em torque na comparação com a Biz 110i.

REPRODUÇÃO/RENATO BELLOTE



VW DIVULGOU O PREÇO DA NOVA KOMBI

■ A Volkswagen divulgou o preço oficial, nos EUA, além da autonomia elétrica, para o ID.Buzz, carro apresentado pela primeira vez como conceito em 2017. O preço base começa em US$ 61.545 (algo em torno de R$ 334 mil). Todas as versões vêm com uma bateria de 91 kWh, variando a potência e autonomia da opção com tração traseira (282 cv e 377 km) para a de tração integral (335 cv e 372 km). Com relação aos acabamentos, a Kombi oferece três versões, Pro S, Pro S Plus e 1ª Edição. Apenas o Pro S Plus e a 1ª Edição estão disponíveis com tração nas quatro rodas. A versão de entrada do Buzz só está disponível nas cores branco, prata ou preto.

NO SINAL

CITROËN LANÇA C3 VERSÃO YOU!

O novo C3 ganhou uma versão completa, chamada de YOU! A novidade da versão é a inclusão do motor Turbo 200 de até 130 cv e do câmbio CVT com três modos de condução. O modelo acelera de 0 a 100 km/h em 8,4 segundos. O preço sugerido é de R$ 95.990. Tem consumo de até 12,8 km/l com gasolina no ciclo rodoviário. A lista de itens de série inclui multimídia com tela touchscreen de 10,25 polegadas, porta-malas com abertura elétrica, câmera de ré, faróis de neblina e mais.

AMAROK: VIDA CURTA E FUTURO INCERTO

A Volkswagen Amarok 2025 foi lançada com visual dianteiro atualizado, alguns novos equipamentos e o mesmo motor V6. Porém, a caminhonete chega com o futuro incerto. Para a Amarok produzida na Argentina e vendida na América do Sul, a Volkswagen investiu US$ 250 milhões para a maior renovação em mais de uma década. Mas o resultado é uma picape que não tem itens presentes em rivais mais modernas, como quadro de instrumentos digital ou recursos de segurança ativa.

REPRODUÇÃO



Icônica Ferrari de David Letterman, ex-apresentador do 'Late Show', é colocada à venda

VENDE-SE FERRARI DE D. LETTERMAN

A Ferrari 512 do ex-apresentador do 'Late Show', David Letterman, está à venda. A Ferrari 512 BBi foi a precursora do Testarossa, ela traz um visual deslumbrante e desempenho de um 12 cilindros. 'BB' no nome significa 'Berlinetta Boxer', referindo-se ao estilo de carroceria e ao motor boxer plano, enquanto o 'i' na 512 BBi indica a introdução da injeção de combustível ('iniezione' em italiano). A 512 BBi, de 1983, foi propriedade de Letterman desde o fim da década de 1990. Apenas 1.007 foram construídos, tornando-o mais raro que o F40.

RIO DE JANEIRO

Motorista de app morre baleado

Carlos Vinícius Pereira de Azevedo, 31 anos, foi vítima de um assalto em uma rua em Nilópolis, na Baixada

Um motorista de aplicativo morreu, na noite de sexta-feira, ao ser baleado na Rua Júlio Berkowitz, no bairro Cabuis, em Nilópolis, na Baixada Fluminense. Testemunhas relatam que Carlos Vinícius Pereira de Azevedo, de 31 anos, foi vítima de um assalto.

De acordo com a PM, agentes do 20ºBPM (Mesquita) foram chamados para verificar a ocorrência. No local, a equipe recebeu a informação de que o homem havia sido socorrido pelo Corpo de Bombeiros. Segundo a corporação, militares do quartel de São João de Meriti foram acionados às 18h39 e encaminharam Carlos Vinícius ao Hospital Geral de Nova Iguaçu. O motorista, baleado na cabeça e no abdômen, chegou a ser atendido na emergência, mas não resistiu aos ferimentos.

Carlos Vinícius deixa esposa e um filho. Através das redes sociais, Andressa Rodrigues, casada há cerca de um ano com a vítima, publicou uma foto ao lado da família. "Você prometeu que ia voltar, Meu Deus", escreveu na postagem.

Nos comentários, amigos e familiares descrevem o motorista como um rapaz dedicado e trabalhador. "Muito triste ver isso. O Vinicius era um menino super de boa, conhecia ele desde pequeno. Que Deus conforte o coração de toda a família", escreveu um colega. "Meu amigo de infância e de futebol, Vinicius era um homem bom e pai de família. Que covardia!", lamentou outro.

Em nota, a Polícia Civil disse que a Delegacia de Homicídios da Baixada Fluminense (DHBF) foi acionada e investiga a morte.

REPRODUÇÃO / REDES SOCIAIS



Local onde vítima foi atingida: bombeiros encaminharam o motorista ao hospital, mas ele não resistiu

Caxias: agente do Degase é atacado a tiros

ANA FERNANDA FREIRE
ana.freire@odia.com.br

A Polícia Civil investiga uma perseguição que terminou em um ataque a tiros contra um agente do Departamento Geral de Ações Socioeducativas (Degase), em Duque de Caxias, na Baixada Fluminense, na quinta-feira. Segundo a vítima, ex-internos o teriam reconhecido enquanto ele saía de uma academia.

Na ocasião, o servidor foi perseguido por dois homens em uma motocicleta até próximo de sua residência, onde o garupa gritou já com arma em punho: "Perdeu, 'Seu'" (expressão utilizada normalmente por internos). Em seguida, os bandidos dispararam e um tiro atingiu o rosto da vítima. Mesmo ferido, o homem conseguiu reagir e atirou nos suspeitos, que fugiram.

O agente foi socorrido por populares e encaminhado ao Hospital Adão Pereira Nunes, onde permanece internado. O estado de saúde é estável, mas ele deverá passar por cirurgia para reconstruir parte do maxilar direito, já que o projétil atravessou o pescoço.

Segundo o agente, ele chegou a receber ameaças — algumas pelas redes sociais — quando foi diretor da unidade João Luiz Alves, na Ilha do Governador, na Zona Norte. O caso está sendo acompanhado pelo Sindicato dos Servidores da Carreira Socioeducativa do Estado do Rio (Sind-Degase). "Precisamos denunciar a insegurança que nossos agentes vivem, perdemos muitos assassinados nos últimos anos", explicou o presidente João Rodrigues.

As investigações estão em andamento na 60ªDP (Campos Elíseos), onde a ocorrência foi registrada. Até o fechamento desta edição, os suspeitos não tinham sido identificados.

DIA A DIA

BALEADO EM BONSUCESSO

Um homem foi baleado em tentativa de assalto em Bonsucesso, na Zona Norte, na noite de sexta-feira. A vítima estava sentada em um bar na esquina da Av. Paris com a Av. Bruxelas, quando foi surpreendida por criminosos. O homem foi socorrido e encaminhado ao Hospital Federal de Bonsucesso. Não havia informações sobre seu estado de saúde.

DETIDO COM MACONHA

A Polícia Federal (PF) prendeu, ontem, um homem com 34 kg de maconha no Aeroporto Internacional do Galeão, na Ilha do Governador. Segundo a PF, o passageiro, de 32 anos, vinha de um voo de Manaus. A corporação informou que agentes identificaram a droga dentro de duas malas, que haviam sido despachadas.

TAXISTA PRESO EM VILA ISABEL

Um taxista foi preso na madrugada de ontem, após agredir um passageiro na Rua Visconde de Santa Isabel, em Vila Isabel. Agentes do 6º BPM (Tijuca) foram acionados para a ocorrência. O motorista tinha um mandado de prisão em aberto por pensão alimentícia. Os dois foram levados para a 20ª DP (Vila Isabel).



Texto:
Ana Carla Gomes
acarla@odia.com.br

Arte:
Paulo Márcio

ENTENDO VOCÊ

'Eu entendo você. A gente fica um pouquinho triste quando está assim, né?' A constatação, nascida em mais uma reunião de família, virou aconchego para o meu coração. Afinal, eu já cheguei ao encontro comentando sobre um incômodo que vinha sentindo nas costas e que me fez comprar uma nova cadeira para trabalhar em home-office. Aquele desconforto constante me deixou irritada, a ponto de assuntos que naturalmente receberiam a minha atenção terem perdido parte da sua importância naqueles dias. Acontece em momentos de dor, das menores para maiores, das físicas para as emocionais.

Aquela constatação sobre ser "um pouquinho triste" ficou ecoando dentro de mim. Enquanto a família se reunia perto da churrasqueira, eu pensava que alguém me entendia. Não que as outras pessoas não tivessem dado importância à minha queixa, mas é diferente quando encontramos alguém que já passou por algo parecido. A compreensão fica mais próxima. E era nisso que eu pensava enquanto um falava sobre um assunto, o outro pedia o refrigerante, um terceiro colocava o molho à campanha e a farofa na mesa e, de repente, surgia alguém estendendo um prato com pão de alho. Aliás, esse ambiente todo também é um belo abraço.

No meio dessa reunião descontraída, eu cultivei o sentimento de ser entendida. É muito bom ter essa sensação sem precisar ouvir do outro que "isso não é nada, é coisa boba, já já passa, você vai ver". O "eu te entendo" tem a magia de surgir em assuntos mais leves também. Foi o que aconteceu certa vez em que fui a um evento cultural admirado por muita gente e aclamado pela crítica. Eu reconheci a beleza do que estava vendo, além da importância e da técnica do que era apresentado. Mas talvez eu tenha criado uma expectativa enorme por algo que não me arrebatou. Só revelei isso ao meu namorado no dia seguinte. Como uma confissão mesmo, no melhor estilo "eu sou diferente" dos demais.

Uns dias depois, também pude compartilhar essa sensação com outra pessoa e ouvi como resposta: "Eu entendo você. Eu já assisti a esse evento e também não me arrebatou". É incrível saber que alguém compartilha de sentimento semelhante, independentemente do que seja.

Quando as dores surgem, especialmente aquelas maiores e difíceis de cicatrizarem, ser entendido é ainda mais grandioso: é um afago na alma. Já pude estender a mão para pessoas que viveram experiências parecidas com as que eu tive. E só pude fazer isso porque entendia como o outro se sentia de fato. A vida é mágica por isso: todos nós vivemos histórias únicas, mas é muito possível que haja um ponto comum entre elas. Somos unidos pelas alegrias e dores da nossa estrada.

Também me lembro exatamente de uma vez que compartilhei na terapia o abraço em forma de palavras que havia recebido de uma amiga ao lhe contar sobre um momento estressante que eu estava vivendo. "Te entendo": foi simplesmente o que ela escreveu na mensagem que guardo até hoje. Ela não apresentou a solução para o meu problema, não disse que ele iria sumir de vez e que no outro dia eu já seria outra pessoa. Ela simplesmente me entendeu. Às vezes, isso é tudo de que precisamos. Há um poder curativo quando alguém nos compreende e não julga nossos sentimentos. A gente se sente até melhor quando o outro diz que está tudo bem em ficar um pouquinho triste ou triste demais.

Quando as dores surgem, especialmente aquelas maiores e difíceis de cicatrizarem, ser entendido é ainda mais grandioso: é um afago na alma



Um olhar sobre o Rio

Nuno Vasconcellos



Coluna publicada aos **DOMINGOS**

umolharsobreorio@odia.com.br

odia.ig.com.br/rio-de-janeiro/um-olhar-sobre-o-rio

NEM TUDO É IDEOLOGIA

A campanha eleitoral no Rio de Janeiro caminha sem ser notada e, no que diz respeito à disputa pela prefeitura, parece incapaz de despertar paixões do eleitorado. A impressão que se tem é a de que o pleito marcado para o próximo dia 6 de outubro não passará de uma formalidade e terá como única finalidade confirmar mais quatro anos de mandato para o prefeito Eduardo Paes. Os números divulgados pelos institutos de pesquisas mais tradicionais têm servido apenas para confirmar essa tendência.

PAULO MÁRCIO



O levantamento do Datafolha publicado na quinta-feira passada mostrou o prefeito com 56% da preferência dos eleitores. Caso esse percentual se confirme nas urnas, tudo estará resolvido no primeiro turno — e, se o dia for de sol, o eleitor carioca poderá reservar o domingo, dia 27 de outubro, data que o calendário eleitoral reserva para o segundo turno, para pegar uma praia e descansar. E poderá, enquanto toma sol, pensar que no mesmo instante o pessoal de São Paulo, de Belo Horizonte e da maioria dos 101 municípios brasileiros com mais de 200 mil eleitores, estará nas filas das seções eleitorais para escolher seu prefeito.

É isso que mostram as pesquisas. Mas, por favor, muita calma nesta hora! A menos que estejamos falando da Venezuela, onde o resultado eleitoral é aquele que o tirano Nicolás Maduro deseja que seja, é preciso ter claro que as urnas só se manifestam depois de abertas. O eleitor é dono do próprio voto! E, ao longo dos 42 dias que ainda nos separam do 6 de outubro, muita coisa pode acontecer. Por mais que as pesquisas captem a tendência do momento, a escolha do eleitor pode, nas próximas semanas, sofrer a influência de fatos com força suficiente para causar mudanças radicais no cenário.

Isso mesmo! Os ventos da política podem mudar de rumo com rapidez. Uma frase dita na hora errada, uma declaração fora do contexto, uma mentira revelada... tudo pode, em determinadas situações, fazer o eleitor mudar de ideia em relação ao voto. Em outras palavras, embora seja necessário um furacão para impedir a reeleição de Paes, a hipótese de uma mudança de ventos não pode ser descartada. E ninguém melhor do que o próprio prefeito para saber disso.

SONHO DISTANTE

Em 2018, Paes largou como franco favorito nas eleições para governador do Rio e não parecia existir entre seus adversários alguém capaz de ameaçar sua liderança. Até que, na reta final, ele foi surpreendido por Wilson Witzel e, quando deu por si, a vitória do adversário já estava garantida. No momento presente, isso não quer dizer absolutamente nada. Mas serve para mostrar que se basear nos resultados das pesquisas para considerar as eleições vencidas antes da hora não é uma atitude recomendável nem para o próprio político nem para os que desejam sua vitória.

Basta que Alexandre Ramagem (PL), que aparece no Datafolha com 9% dos votos, e Tarcísio Motta (PSOL), que atraiu a preferência de 7% dos 840 entrevistados pelo Datafolha, somados aos outros seis nomes envolvidos no processo eleitoral (que, juntos alcançaram 9%), somem 50% mais um entre os votos válidos para que a campanha seja levada para o segundo turno. Se isso acontecer, alguém que hoje é apontado como um azarão pode ganhar fôlego e ameaçar o favoritismo do prefeito. Fácil não é. Muito pelo contrário. Mas também não é absolutamente impossível...

Seja como for, pelo menos até o presente momento, desta vez não parece haver no horizonte nenhuma borrasca capaz de crescer e pôr em risco a vitória de Paes. O curioso é que isso, ao invés de diminuir, só faz aumentar a importância das eleições no Rio no cenário político nacional. Como foi dito neste espaço semanas atrás, junto com o cargo de prefeito, o eleitor definirá os nomes dos vereadores que responderão pelo Legislativo carioca nos próximos quatro anos — e isso, convenhamos, não é pouco. Com a disputa pelo Executivo, ao que parece, definida com tanta antecedência, como ficará a eleição para a Câmara Municipal?

CONTATO COM O POVO

O Palácio Pedro Ernesto abriga a segunda maior Câmara Municipal do país. Fica atrás apenas da paulistana, que conta com 55 integrantes. Com suas 51 cadeiras, ela é maior do que 21 das 27 Assembleias Legislativas do país. Ou seja, ainda que a eleição para o Executivo municipal já pareça decidida, é necessário voltar a atenção para a importância do Legislativo municipal. É preciso que se reforce junto ao eleitor a importância de escolher vereadores preparados para defender as políticas públicas mais adequadas a quem vive, trabalha, estuda ou apenas visita o Rio.

Embora a melhora substancial da qualidade dos vereadores e dos debates que eles travam no plenário da Câmara pareça um sonho cada vez mais distante e ingênuo, é fundamental continuar batendo nessa tecla. O vereador é uma peça importante no jogo político brasileiro — senão por outros motivos, pelo menos pelo fato de ser o único detentor de um cargo eletivo que, por força de suas atribuições, é obrigado a se manter em contato permanente com o povo.

> *“Entre a esquerda e a direita, o eleitor do Rio, de acordo com as pesquisas de opinião, está preferindo o centro”*

A eleição para vereador é importante em qualquer um dos 5569 municípios brasileiros, mas no caso específico do Rio ela é mais importante ainda. A visibilidade da cidade no cenário nacional atrai a curiosidade do país inteiro e, por essa razão, o trabalho que eles realizam é mais notado, fiscalizado e criticado do que seria se fossem eleitos em cidades que não contam com a mesma projeção. Isso vale para o bem e para o mal.

A comoção causada pelo crime bárbaro e indesculpável que tirou a vida de Marielle Franco em 2018 não teria sido a mesma se ela fosse vereadora em outro município que não o Rio. Entre 1998 e 2022, o Estado do Rio de Janeiro registrou 94 assassinatos em que as vítimas exerciam alguma atividade política — e quase 70% delas eram justamente vereadores. Os dados são de uma pesquisa acadêmica realizada pelo sociólogo Huri Paz, da Universidade de São Paulo.

A violência contra políticos no estado, claro, prosseguiu depois da pesquisa. No ano passado, por exemplo, o vereador Aldecyr Maldonado (PL) foi executado a tiros no município de São Gonçalo e não houve qualquer mobilização para que os responsáveis pelo crime fossem identificados e presos. Pesou para a repercussão da morte de Marielle, claro, o fato de ela ser mulher, preta e de esquerda. Também pesou o fato de seus correligionários terem mantido a história viva e não permitido que a brutalidade caísse no esquecimento. Mas a repercussão do crime, por mais bárbaro e cruel que tenha sido, não seria a mesma se Marielle fosse vereadora em algum município de menor visibilidade.

DEBATE ESTÉRIL

Em relação à eleição para prefeito do Rio este ano, há um ponto que ultrapassa os limites do município e precisa ser observado como sinal positivo. Embora entre na disputa com o apoio do presidente Luiz Inácio Lula da Silva, Eduardo Paes nunca foi 100% identificado com as ideias de esquerda. Ao contrário disso, é a própria personificação do centro. Moderado e atento às atribuições do cargo, ele sempre se revelou, nas passagens pelo Executivo municipal, muito mais preocupado com os assuntos de interesses da prefeitura do que com a pauta ideológica que separa a direita de Alexandre Ramagem da esquerda de Tarcísio Motta.

Ou seja, entre a esquerda e a direita, o eleitor do Rio, de acordo com as pesquisas de opinião divulgadas até aqui, está preferindo o centro. E há várias interpretações possíveis para essa tendência. A primeira é a de que a paciência do eleitor para o debate meramente ideológico que tomou conta do cenário político nacional nos últimos anos pode estar dando sinais claros de exaustão. O político que conseguir furar o bloqueio desse debate estéril e apresentar soluções factíveis para os problemas da cidade, do estado ou do país terá muito mais chances de conquistar a simpatia e o voto do eleitor do que teria se ficasse, como parece ter se tornado moda no país, apenas criticando os adversários por suas preferências políticas.

O mundo da política continua cheio de gente que parece não ter se dado conta disso — mas a cada dia são mais claros os sinais de esgotamento do cidadão com o bate-boca interminável entre a direita e a esquerda. O eleitor, cada vez mais, dá a entender que, para ele, o que interessa é escolher alguém que se mostre capaz de resolver seus problemas no campo da saúde, da educação, da mobilidade e — nessas eleições mais do que em todas as outras — da segurança pública. Quem conseguir esse feito, qualquer que seja sua posição, terá mais chances de ser eleito.

REI DO BAIÃO

Eleições municipais — como comprovam não só os estudos feitos pelos cientistas políticos, mas a própria tradição política brasileira — não se decidem pelos menos critérios que orientam as escolhas no campo federal e municipal. Nelas, de um modo geral, as escolhas são motivadas por problemas muito mais objetivos e visíveis do que as razões que definem os votos no âmbito estadual ou federal. Apresentar a solução para uma cratera pode não eleger um deputado, mas a promessa de tapar os buracos nas ruas de um determinado bairro pode eleger um vereador.

Muitas vezes, a possibilidade de solução de um problema local faz com que os eleitores se unam em torno de siglas e candidatos que não teriam a mesma acolhida numa eleição para deputado ou governador. E isso não acontece apenas nas grandes cidades, como é o caso do Rio, mas também em municípios menores e estados de outras regiões do país.

No início dos anos 1980, para citar um exemplo que anda meio esquecido, nada havia de mais importante no plano nacional do que a redemocratização. Todas as escolhas giravam em torno desse propósito e os políticos se dividiam entre os que queriam e os que não queriam a permanência dos militares no poder. Foi naquele ambiente polarizado que o compositor Luiz Gonzaga, o Rei do Baião, anunciou a intenção de disputar a prefeitura de sua cidade natal, Exu, em Pernambuco, pelo PDS (partido criado em 1979 para apoiar os governos militares).

> *“... não parece haver no horizonte nenhuma borrasca capaz de pôr em risco a vitória de Paes”*

Para muita gente comprometida com a redemocratização que admirava Gonzagão pela música, a filiação ao “partido da ditadura” foi um pecado imperdoável e ele foi apontado como traidor. Acontece que o velho Lua, como era conhecido, não estava preocupado com a situação nacional. O que ele queria era simplesmente por um fim à guerra entre as famílias Sampaio e Alencar, que se estendeu ao longo de três décadas, gerou várias mortes e transformou a pequena Exu em sinônimo de violência no Brasil.

Gonzaga não chegou a disputar a prefeitura, mas a simples intenção de se candidatar gerou um debate que, no final das contas, foi suficiente para apaziguar os ânimos na região da Chapada do Araripe. Isso é apenas um exemplo e mostra que as questões que estão em jogo nas disputas municipais, em algumas circunstâncias, se sobrepõem aos temas nacionais e suas soluções dependem de decisões tomadas de baixo para cima. Ponto final.

Voltando ao Rio de Janeiro, existe por aqui uma tentativa insistente de transformar a disputa municipal numa batalha da guerra santa que tem envolvido o PT, do presidente Luiz Inácio Lula da Silva, e o PL, do ex-presidente Jair Bolsonaro. Pelo que se pode concluir diante das declarações de alguns políticos, a disputa eleitoral deste ano não parece ter a finalidade de escolher o nome que administrará um dos municípios mais complexos do Brasil e do mundo, que é o Rio, pelos próximos quatro anos. Ela servirá apenas para a medir a temperatura em torno da disputa entre a esquerda e a direita que será travada daqui a dois anos, em 2026.

HIERARQUIA PARTIDÁRIA

Esse debate voltou à tona na terça-feira passada, depois que o senador Romário, que é filiado ao PL de Bolsonaro, anunciou apoio a Eduardo Paes, que conta com a simpatia do presidente Lula. Bastou que Romário assumisse essa posição para que o presidente do diretório do PL no Rio, deputado Altineu Côrtes, se manifestasse. Ele criticou a posição do ex-jogador e disse que o diretório discutirá internamente uma maneira de puni-lo.

É improvável que alguma punição venha a acontecer. Seja como for, o senador nunca escondeu sua mágoa em relação a Jair Bolsonaro que, nas eleições de 2022, dificultou sua reeleição ao declarar publicamente seu apoio a Daniel Silveira — que disputava a vaga pelo PTB. Por esse ponto de vista, ele está apenas dando o troco.

Tenha a motivação que tiver e esteja o senador certo ou errado por agir dessa maneira, a posição de Romário traz à cena uma discussão importante. Ela permite que se retome o debate já travado outras vezes neste espaço e que trata de um aspecto fundamental da democracia: o papel dos partidos políticos na vida política.

O ideal seria que, do posto mais elevado ao mais básico da hierarquia partidária, todos falassem a mesma língua e se guiassem pela mesma cartilha. E que os políticos escolhidos por uma legenda reproduzissem no exercício do mandato aquilo que prometeram ao eleitor durante a campanha. Mas, num país em que a moda é se esquecer dos compromissos assumidos com o eleitor em nome dos próprios interesses, exigir coerência de quem quer que seja parece ser, por si só, uma postura incoerente.

Na semana passada, enquanto a insubordinação do Romário era debatida na imprensa, um levantamento feito com base em dados da justiça eleitoral mostrava que, de Norte a Sul, pelo menos 85 municípios do país (nenhum no estado do Rio de Janeiro) terão candidatos que disputarão a prefeitura com o apoio tanto do PT quanto do PL. Isso representa apenas 1,5% dos 5.569 municípios brasileiros — ou seja, uma gota d’água na Baía de Guanabara. Mas, de qualquer forma, é suficiente para alimentar a discussão em torno da fidelidade partidária.

Bolsonaro, claro, não gostou, e prometeu enquadrar os diretórios que se uniram a seu arqui-inimigo. Faria melhor se lembrasse o que cantava Luiz Gonzaga e dissesse que isso “é muito pouco, é quase nada!” E que essas alianças de ocasião têm mais a ver com a solução de problemas locais do que com a ideologia. Que nem sempre é o fator que determina as escolhas políticas.

(Siga os comentários de Nuno Vasconcellos no Twitter e no Instagram: @nuno_vccls)

INÊS 249

ESPECIAL

Vida noturna da Lapa ganha destaque na revista britânica 'Time Out', mas cariocas divergem

QUAL É O MELHOR **POINT DO RIO?**

WALERIA DE CARVALHO
waleria.carvalho@odia.com.br

Eleita pela revista britânica 'Time Out' como um dos melhores lugares de divertimento noturno do mundo, a Lapa, região central do Rio de Janeiro, não é unanimidade para muitos cariocas. Alguns gostam e acham o local interessante e divertido, mas outros criticam o point que tem visibilidade pelo mundo afora assim como Copacabana, a Princesinha do Mar. Em enquete realizada pelo jornal **O DIA** na Tijuca, Copacabana, e Lapa, cariocas falaram o que pensam a respeito da pesquisa feita pela revista estrangeira. Opiniões à parte, o Rio, com todos os problemas, continua lindo e divertido. A Cidade Maravilhosa ficou em primeiro lugar na vida noturna, ultrapassando Manila, na Filipinas, e Berlim, na Alemanha.

UM EXAGERO

Gerente do restaurante Combinado Carioca, na Praça Saens Pena, Osmara Gomes, 31 anos, acha a pesquisa exagerada. "Claro que a Lapa não é dos melhores lugares do mundo. Como trabalho em restaurante, vejo que há locais como Tijuca, Copacabana, Ipanema, e outros. Muita gente sai da praia e vai para bares ali, à tarde e à noite. Temos uma unidade na Santa Clara, em Copacabana, e o pessoal adora. Quem mora em outros bairros da Zona Norte também pode se divertir em Bonsucesso, Olaria, Vila Isabel, Ramos e em escola de samba, na Grande Rio, em Caxias, a minha preferida. Acho que quem fez essa pesquisa não entende nada de Rio. Deve ter sido feita só na Lapa. Temos muitos lugares para curtir".

PARA QUEM GOSTA DE BALADA

A biomédica Sarah Bride, 28 anos, acha o bairro da Lapa legal, mas acredita que seja uma opção mais para quem aprecia qualquer balada. "Fui à Lapa poucas vezes e gostei, mas tenho trauma do lugar pela violência: tive um amigo que foi agredido ao sair de uma boate para comprar bebida. Eu fiquei cuidando dele depois desse episódio. Em relação à pesquisa, acho que depende do tipo de entretenimento que as pessoas buscam. É mais para quem gosta de balada e bebida. Também é um ponto que atrai muito turista, né? Então até para você criar amizades e vínculos é legal. Moro no Méier, mas costumo ir para Vicente de Carvalho, no polo gastronômico, onde tem uns barezinhos ótimos. A Lapa ser um dos melhores lugares do mundo destrói, né?".

GOL DE PLACA

Entregador do Mercado Livre, Anthony Breno, 23 anos, concorda com a pesquisa feita pela revista. "A Lapa pode não ser o melhor lugar do mundo para se divertir, mas acho que está entre os melhores. Gosto muito da Lapa porque lá as baladas são dentro de locais reservados. Na Pedra do Sal você fica mais vulnerável. Na minha opinião, a revista fez um gol de placa falando que lá é um dos melhores lugares do mundo. Acabo não indo muito por causa do trabalho, mas, quando tem festividade de amigos e aniversários, vou sim".

SEM DISCRIMINAÇÃO

Gerente da Choperia do Papai, no coração da Lapa, Aline Maria Jardim, de 28 anos, concorda com a pesquisa. "Acho que a pesquisa está certa. Aqui é para todos os tipos de pessoas, sem discriminação de raça, de nada. Aqui você tem o mais variados tipos de lugares, como restaurantes, samba, bares. Acho excelente. Divertir-se na Lapa é ótimo. É mais agitado, à noite principalmente. Se você vir à noite, é muito bom. Quem vem sempre gosta".

LOCAL BOÊMIO

Messias Francisco da Silva, 59 anos, é garçom há 16 no tradicional Restaurante Nova Capela. "Com certeza é um dos melhores lugares do mundo para se divertir, principalmente para quem gosta de esticar na madrugada. É um local boêmio. Ficamos abertos até às 3h nos fins de semana", diz Messias, que mora em Honório Gurgel e também gosta do Méier e de Copacabana para se divertir.

VIDA NOTURNA EXCELENTE

O corretor de imóveis Marcelo Torquato Tavares, de 56 anos, também concorda com a pesquisa. "Vida noturna para quem quer se divertir, sim. Eu não conheço o mundo, mas a Lapa é um excelente lugar para vida noturna. Eu moro aqui e já frequentei muito. Hoje, nem tanto. Eu gostava do Asa Branca e ainda há várias opções como a Fundição Progresso".

EXAGERO

Representante comercial, Cindy Ellen, de 22 anos, não vê a menor graça na Lapa. Pelo contrário. "Não concordo com essa pesquisa. Não acho que que seja tão divertido assim. Eu acho bem insalubre, na verdade, principalmente pela sujeira, pelos lugares assim. Acho que a revista exagerou um pouco. Acho que há lugares bem melhores, como os bares que ficam em Botafogo", diz Cindy, que mora em Jacarepaguá.

LUGAR BAGUNÇADO

O barman Bruno Elias, de 35 anos, é completamente avesso à Lapa. "Lugar bagunçado. Se você andar com celular na mão vão te roubar. Acho que a revista exagerou demais. Por isso comecei a dar risada quando você falou sobre a pesquisa. É um lugar divertido, mas um dos melhores do mundo, nem pensar. Não sou muito de sair à noite, mas se tivesse que escolher, seria Tijuca ou Copacabana. Lapa, nãoooooo".

OUTRAS OPÇÕES MARAVILHOSAS

Gerente da unidade de restaurante Barraca da Chiquita, em Copacabana, o cearense Francisco Dias Medeiros, de 50 anos, há 28 trabalhando no ramo, emite sua opinião. "Concordo que realmente a Lapa é um grande point de diversão noturna do Rio de Janeiro. Mas a cidade também tem outras opções maravilhosas. E quais seriam essas opções? Zona Sul, Leblon, Ipanema, Copacabana, a própria Barra da Tijuca, Zona Oeste, com certeza muitos lugares. Eu moro em São Cristóvão, onde tem a Feira dos Nordestinos, tradição no Rio de Janeiro. A revista não exagerou. Tinha que escolher um, não dava para escolher todos. Acredito que eles viram que a Lapa tem mais potencial abrangente, mas não é só lá, tem outros lugares maravilhosos também".

AMOR PELO CENTRO

A produtora e atriz Ayala Rossana fala de como se diverte na Lapa. "Não sei se a Lapa é um dos melhores lugares porque eu não conheço o mundo. É uma incrível opção no Rio de Janeiro, onde encontra bares, forró, pagode, samba, sempre tem alguma coisa para comer do jeito que você quer, tanto petiscos quanto o almoço, quanto o jantar, né? Você bebe de tudo na Lapa, bebidas mais tradicionais, mais baratas, as mais caras, né? Você pode ir num quiosquezinho e tomar uma caipirinha baratinha, por R$ 10, R$ 15, mas também pode sentar no bar e pagar mais caro. Você se diverte muito. Eu amo a Lapa, eu amo a noite do Rio, essa possibilidade de poder subir Santa Teresa, que também faz parte do centro".

FOTOS DE PEDRO TEIXEIRA



A Chopperia do Papai faz sucesso de dia e à noite. A gerente Aline Maria Jardim diz que a Lapa "é para todos os tipos de pessoas, sem discriminação de raça, de nada"



Os bares na Lapa abrigam as muitas tribos que passam horas consumindo bebidas nos balcões ou nas calçadas

ARQUIVO PESSOAL



> ***"É uma incrível opção no Rio de Janeiro, onde encontra bares, forró, pagode, samba, sempre tem alguma coisa para comer do jeito que você quer"***
> AYALA ROSSANA, produtora e atriz



> ***"Claro que a Lapa não é dos melhores lugares do mundo. Vejo que há locais como Tijuca, Copacabana e outros'***
> OSMARA GOMES, gerente de restaurante

LISTA DA TIME OUT

Cidades com melhor vida noturna no mundo em 2024

- 1.Rio de Janeiro, Brasil
- 2.Manila, Filipinas
- 3.Berlin, Alemanha
- 4.Guadalajara, México
- 5.Austin, EUA
- 6.Lagos, Nigéria
- 7.Rotterdam, Holanda
- 8.Manchester, Reino Unido
- 9.Budapest, Hungria
- 10.Accra, Gana
- 11.Buenos Aires, Argentina
- 12.Taipei, Taiwan
- 13.Singapura, Singapura

Caminho da Sabedoria



Bispo Abner Ferreira

Bispo, Pastor Presidente, Advogado, Jornalista, articulista e Escritor

■ site: odia.ig.com.br/colunas/caminho-da-sabedoria

■ e-mail: caminhodasabedoria@odia.com.br

APOIO A QUEM AMAMOS

NÃO TENTE MUDAR NINGUÉM

Mudar é uma tarefa difícil, ainda mais quando se trata de outra pessoa; é uma tarefa quase impossível. A verdade é que cada um de nós carrega uma bagagem única, moldada por experiências e vivências que se transformaram em memórias ao longo do tempo. Nossa trajetória não é feita apenas de momentos felizes; também enfrentamos sofrimentos, e a soma desses fatores ajuda a moldar nossa verdadeira identidade. "O coração do homem pode fazer planos, mas a resposta certa dos lábios vem do Senhor." (Provérbios 16:1).

ARTE KIKO



Tentar mudar tudo isso seria como tentar reescrever um livro sem respeitar as emoções e experiências de quem o escreveu. Isso não significa que não podemos ajudar as pessoas. Podemos apoiar aqueles que amamos, mas a verdadeira ajuda e apoio consistem em auxiliar cada um a descobrir seu próprio "eu", a voz interna que os torna protagonistas de suas próprias histórias.

Devemos nos esforçar para sempre proporcionar em nossos relacionamentos um ambiente acolhedor e receptivo a isso, em vez de somente exigir, criticar ou tentar controlar os outros. "A resposta calma desvia a fúria, mas a palavra ríspida desperta a ira." (Provérbios 15:1). Quase sempre somos tendenciosos a recorrer a estratégias mais atrevidas, usando chantagens emocionais ou críticas severas, acreditando que isso está ajudando os outros. Na verdade, isso apenas leva o outro a se fechar e construir muros, em vez de pontes.

Precisamos nos policiar para não errarmos; se persistirmos, é como tentar guiar alguém por um labirinto escuro, onde, ao invés de ajudarmos a encontrar a saída e a transformação, levamos a um beco sem saída. Essa forma de tentar lidar só acaba gerando conflitos que sufocam o desenvolvimento e tornam as pessoas cada vez mais rígidas e inflexíveis. "Como é feliz aquele que não segue o conselho dos ímpios, não imita a conduta dos pecadores, nem se assenta na roda dos zombadores!" (Salmos 1:1).

Às vezes, usamos essas estratégias defensivas porque parecem simples e rápidas. Criticar é algo que fazemos quase instantaneamente e requer pouco esforço. No entanto, a verdadeira mudança requer um esforço muito mais profundo. A Bíblia nos adverte: "Revesti-vos, pois, como eleitos de Deus, santos e amados, de ternos afetos de misericórdia, de bondade, de humildade, de mansidão, de longanimidade." (Colossenses 3:12). É necessário promover relacionamentos mais significativos e instigar nas pessoas o desenvolvimento pessoal. Claro que isso exigirá muita paciência, empatia e envolvimento genuíno — valores que, embora difíceis de alcançar, são muito mais eficazes a longo prazo.

Quando agimos assim, criamos um universo de oportunidades, ajudando alguém a passar de coadjuvante a protagonista de sua própria vida. "Cada um cuide, não somente dos seus interesses, mas também dos interesses dos outros." (Filipenses 2:4).

Essa transformação pode gerar uma nova perspectiva, onde o indivíduo se torna autor de sua própria história, em vez de ser apenas um personagem passivo. Esse empoderamento também depende da bondade, da generosidade, da receptividade e da capacidade de absorção de cada indivíduo.

Eu te desafio a tentar não observar os outros ao seu redor, especialmente fora do ambiente ao qual você já está habituado. Escolha ignorar as diversas nuances e comportamentos sutis, mesmo quando poderia percebê-los. Por quê? Antes de ser um profissional em suas funções, você é apenas um ser humano, dotado de falhas e fraquezas.

Em um relacionamento, tentar ser um psicólogo ou terapeuta, acreditando que podemos transformar as pessoas como se fôssemos cirurgiões emocionais, é uma das piores estratégias. Homens e mulheres buscam companheirismo que os inspire, que estejam dispostos a enfrentar juntos os altos e baixos da vida, e não terapeutas. Infelizmente, alguns encaram o outro como um projeto a ser consertado, ignorando sentimentos e provocando discussões desnecessárias. "E tudo o que vocês fizerem, seja em palavra ou em ação, façam-no em nome do Senhor Jesus, dando por ele graças a Deus Pai." (Colossenses 3:17).

ORE COMIGO:
Senhor, ajuda-nos a confiar em Ti em todas as coisas, reconhecendo que só Tu conheces o coração de cada um. Dá-nos sabedoria para apoiar aqueles que amamos com paciência, empatia e graça. Em Nome de Jesus, Amém.

Coluna publicada aos domingos

ECONOMIA / BRASIL / MUNDO

No Rio, rede de hotéis abre 35 vagas de estágio

Oportunidades são para unidades da Barra da Tijuca, Zona Sul e Centro da capital

A Rede Windsor Hoteis está com inscrições abertas para preencher 35 vagas do programa de estágio no Rio. Os interessados devem enviar o currículo atualizado para o e-mail estagiohotelariarj@gmail.com, colocando no assunto o nome da área de atuação. As oportunidades são para trabalhar nas áreas de Gastronomia, Eventos, Reservas, Governança, Marketing e RH, nas unidades da Barra da Tijuca, Zona Sul e Centro. Selecionados receberão bolsa auxílio, vale-transporte e alimentação.

Confira informações sobre as vagas:

Gastronomia: cursar Gastronomia com término previsto entre 2025 e 2027, com flexibilidade de horário, de segunda a sábado.

Eventos, Reservas ou Governança: Cursar Hotelaria ou Turismo, com previsão de conclusão entre 2026 e 2027, com flexibilidade de horário, de segunda a sábado.

Marketing ou Publicidade e Propaganda: cursar Marketing ou Publicidade e Propaganda, com previsão de formatura entre 2026 e 2027, com flexibilidade de horário, de segunda a sexta-feira.

Recursos Humanos: cursar Psicologia, com previsão de formatura entre 2026 e 2027, com flexibilidade de horário, de segunda a sexta.

DIVULGAÇÃO/JULIANO COLODETI



Interessados em trabalhar na Rede Windsor Hoteis devem enviar o currículo atualizado por e-mail

'Terei prudência', diz Pacheco sobre Moraes

O presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), defendeu prudência na análise de pedidos de impeachment do ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes, que ganharam tração nos últimos dias.

Pacheco foi questionado sobre a ofensiva que ganhou força entre bolsonaristas após o jornal 'Folha de São Paulo' mostrar que Moraes ordenou, de forma não oficial, a produção de relatórios pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE) para embasar suas decisões contra aliados do ex-presidente Jair Bolsonaro (PL). Pacheco não via clima para pautar o impeachment, segundo seus aliados, embora apoiadores de Bolsonaro no Senado, como Eduardo Girão (PL-CE) e Damares Alves (Republicanos-DF), terem endossado a saída de Moraes do cargo. "Eu, como presidente do Senado após três anos e sete meses, terei prudência em relação ao tema para não permitir que o país vire uma esculhambação de quem quer acabar com ele", declarou o senador.

Com informações do **Estadão Conteúdo**

MP italiano investiga naufrágio de iate

O Ministério Público italiano da Sicília anunciou ontem uma investigação por possíveis crimes de naufrágio negligente e homicídio culposo após um luxuoso iate afundar em frente ao seu litoral e matar sete pessoas, incluindo o magnata britânico Mike Lynch.

O 'Bayesian', de bandeira britânica, afundou em questão de minutos na última segunda-feira, a 700 metros do porto de Porticello, após a passagem de uma tromba d'água. "O Ministério Público de Termini Imerese apresentou um processo ante o Estado contra pessoas desconhecidas, por possíveis crimes de naufrágio negligente e homicídio múltiplo por negligência", declarou à imprensa o procurador Ambrogio Cartosio, alertando, entretanto, que a investigação está em fase inicial, já que o último cadáver, o de Hanna Lynch, a filha de 18 anos do magnata da tecnologia, não havia sido retirado do mar até sexta-feira.

"Nesta fase, exatamente porque a investigação pode evoluir em um sentido ou outro, não descartamos nada", disse Cartosio. Lynch, de 59 anos, convidou amigos e familiares ao barco para comemorar sua absolvição em um caso de fraude nos EUA.

Com informações da **AFP**

INÊS 249

É o bicho

blog: www.odia.com.br/blog/eobicho Com conteúdo: Portal iG

Petiscos são benéficos para a alimentação?

O barulhinho do pacote abrindo já deixa qualquer cão ansioso para conseguir fisgar um snack. No entanto, a quantidade que se deve dar para o animal, a frequência e os tipos de petiscos acabam gerando muitas dúvidas para os tutores. A veterinária nutróloga da Balance, marca Premium Especial da BRF Pet, Mayara Andrade e o adestrador Fabio Wellisch falaram sobre o assunto.

Um dos mais famosos petiscos são os biscoitos, que muitos tutores optam em dar diariamente como forma de recompensa, agrado ou no treinamento. Segundo Mayara, eles podem ser incluídos de forma segura na dieta dos cães.

"A recomendação é que até 90% das calorias do dia dos cães devem vir dos alimentos completos e balanceados e até 10% das calorias do dia podem vir dos snacks, como os biscoitos. O indicado é que o tutor siga sempre as instruções e orientações conforme descritivo da embalagem, além de consultar o médico-veterinário que acompanha o pet para auxiliar tanto na definição da estratégia quanto no cálculo".

Segundo a veterinária, a melhor opção são os snacks que suprem as necessidades nutricionais e energéticas dos pets. "É importante que os tutores leiam os rótulos e a lista de ingredientes dos alimentos com atenção, dando preferência às proteínas de alta qualidade, vitaminas, minerais e fibras".

Fabio completa dizendo ser interessante que os petiscos tenham uma grande palatabilidade. "Os tutores precisam atrair a atenção do cão com algo que ele realmente irá gostar. E o adestramento nada mais é do que a troca de um comportamento por uma recompensa, e se essa recompensa for deliciosa, tudo fica mais fácil."

DIVULGAÇÃO

RESGATADO, CÃO TEM NOVO LAR

A história de um cão de Clearwater, na Flórida, nos Estados Unidos, vem comovendo a web nos últimos meses. King, de cinco anos, foi resgatado pela Humane Society of Pinellas (HSP) no verão de 2024 após conseguir "escapar de uma vida de negligência". O jovem cão surgiu na instituição com um tumor no rosto de mais de 3kg que o dificultava até de ficar com a cabeça levantada. Ele foi operado e, depois ganhou um novo lar.

REPRODUÇÃO/ TIKTOK

CADELA IDOSA SE EMOCIONA AO GANHAR MIMOS

Uma cadela de 15 anos chamada Sallie Mae encantou a web, após surgir em um vídeo emocionada enquanto aproveita uma caixa inteira de brinquedos só para ela. A pequena passou anos de sua vida indo e voltando para abrigos, sendo resgatada por uma tutora que a enche de carinho. Na legenda, vem escrito: "Cães idosos têm meu coração. Não consigo imaginar como alguém desistiu desse anjo."

PITBULL FAZ FESTA EM FAZENDA

Uma pitbull resgatada tem se tornado uma sensação na web após o seu tutor compartilhar como é sua rotina na fazenda. Evie, que é surda, gera alegria e o caos em uma fazenda no Arizona, EUA. Apesar de sua condição e do papel tradicional que os animais costumam ter em uma fazenda, Evie prefere passar seus dias causando travessuras e se divertindo com outros animais, sem nenhuma responsabilidade.

O ÚLTIMO PASSEIO

Em um dia, enquanto o tutor, chamado D.A., passeava com sua cachorrinha Lexy, ao passarem por um arbusto, a pet encontrou um pedaço de costeleta de porco. A partir daquele dia, sempre que D.A. e Lexy passavam pelo local, a cachorrinha procurava um ossinho. Pouco tempo depois, D.A. recebeu a notícia de que Lexy estava com câncer. Então, D.A. decidiu esconder uma costeleta de porco no arbusto para dar um último passeio alegre.

CLASSIMAIS

MAIS FÁCIL DE ACHAR, VENDER E COMPRAR.

O DIA LIGUE E ANUNCIE 2532-5000

a imóveis compra e venda

centro

>bairro de fátima; catumbi; centro; lapa; cidade nova; gamboa; santo cristo; saúde

zona norte

>Abolição, Acari, Anchieta, Bonsucesso, B.Ribeiro, Brás Pina, Cachambi, Cascadura, Deodoro, Eng.Dentro, Guadalupe, Irajá, J.América, Madureira, Méier, M.Graça, Pavuna, Penha, S.Cristóvão, T.Santos, V.Carvalho, V.Valqueire e adjacências.

OSWAL.CRUZ
Casa, quarto, sala, cozinha, banheiro, varanda. Direto proprietário. R$ 75.000. Aceito entrada +parcelas. Tenho kitinete R$ 55.000. Próximo estação. T.(21)96489-2466 whatsapp.

c negócios

negócios diversos

ADVOGADOS INSS
Especialista Direito Previdenciário, LOAS, Auxílio Doença, Benefício Indeferido, Pensões por Morte, Revisão da vida toda, Aposentadorias, Ações Trabalhistas. T.2262-4778/ 99948-3349

JAZIGO
Vendo jazigo Caju Q 43 valor R$ 75.000,00 Tratar no telefone (21) 99133-7263 (passar Whatsapp)

LIVROS V/TEXTO
Cultura Racional dos Livros Universo em Desencanto: conhecimento vindo de um mundo superior, o mundo Racional.

profissionais liberais

APOSENTE-SE JÁ
BPC/LOAS/ Idade/ Tempo. 65anos nunca contribuiu? Você pode se aposentar! Nós iremos até você! Comece pagar quando ganharmos! whatsapp: (21)98228-4845

VAGAS PCD
A EMPRESA OSESP SERVIÇOS ESPECIALIZADOS LTDA., ESTÁ CONTRATANDO PROFISSIONAIS PCD PARA AREA DE LIMPEZA, DEVENDO TER LAUDO MÉDICO ATUALIZADO.
OFERECEMOS SALÁRIO COMPATÍVEL COM A FUNÇÃO, VR, VA, VT E SEGURO DE VIDA.
VAGAS PARA RIO DE JANEIRO E REGIÃO DOS LAGOS.
INTERESSADOS POR GENTILEZA ENVIAR CURRICULO PARA:
Willian – wsantana@osespservicos.com.br;
Rita – rpupo@osespservicos.com.br

d empregos

bar e restaurante

COPEIRO
E Ajudante Cozinha. Com experiência. Restaurante contrata. Trabalhar segunda à sábado, 8:00/ 16:00h. Entregar currículo com foto. R.Constante Ramos, 115, Copacabana.

demais atividades

INSTALADOR CARPETE
Empresa contrata Free lancer Instalador de Carpete para trabalho final de semana. Entrar em contato tel: (21) 98858-6708

indústria

TÉC. MECATRÔNICA
Spectru Instrumental Científico Rio Comprido/ RJ admite: Técnico em Mecatrônica, curso técnico completo ou áreas afins. Tratar Tel: 2293-3607

oficinas de autos

ELETRICISTA
Que Trabalhe com Injeção Eletrônica, Trabalhar 2ª à 6ªfeira, salário combinar ou comissão. Rua Visconde de Santa Isabel 161, Vila Isabel.

MECÂNICO V/TEXTO
De Automóvel, experiência comprovada, para trabalhar 2ª/ 6ªfeira, salário ou comissão. Rua Visconde de Santa Isabel, 161, Vila Isabel.

e casa

Místicos e Religiosos

SARA D'CIGANA
Cartas e Tarô. Faço/ Desfaço qualquer trabalho: magia, amarrações, separações. Resultados Rápidos!. Cascadura: 2596-6002/ 99962-4326/ 98040-8706 Whatsapp. www.saradacigana.com.br

Massagens e Acompanhantes

>recomendável para maiores de 18 anos
>submeter crianças ou adolescentes à prostituição ou à exploração sexual é crime com pena de reclusão de 4 a 10 anos e multa-art.244-a da lei 8.069/90
>encontros com pessoas desconhecidas podem ser perigosos. aconselha-se marcá-los em lugares públicos, além de informar a alguém local e hora do encontro

ABALA NOVA IGUAÇU

ABALA NOVA IGUAÇU
Gatas a partir de R$50,00 (Venha Conferir). Travessa Rosinda Martins 06/404 (Próximo Estação Nova Iguaçu). De segunda à sexta de 9:30h às 18:00h e sábado de 9:30h às 14:00h. Tel. (21) 98753-3039 WhatsApp (Admite-se)

Ataque

ESTADO DE IZQUIERDO PREOCUPA

Internado no Hospital Albert Einstein, o zagueiro do Nacional, Juan Izquierdo, está intubado e com áreas de edema cerebral, o que pode gerar sequelas. Ele caiu desacordado em campo no jogo contra o São Paulo, quinta-feira, pela Libertadores

BOTAFOGO

Artur Jorge deve escalar mistão contra o Bahia

Treinador tem suspensos e desgaste físico como empecilhos para o Brasileirão

Líder do Brasileirão, um desgastado Botafogo encara o Bahia hoje, às 16h, na Arena Fonte Nova. Por conta da sequência pesada de jogos, o técnico Artur Jorge fará mudanças na equipe titular e deve mandar a campo uma formação mista, após o cansativo duelo contra o Palmeiras, quarta-feira, que levou o Alvinegro às quartas de final da Libertadores.

Mesmo em novo jogo decisivo, o treinador pretende dar rodagem ao grupo do Botafogo. A meta é tentar administrar a questão do desgaste físico de cada atleta. O que não significa dizer que a vitória não seja questão de honra para o Glorioso, que precisa dos três pontos para seguir em primeiro lugar no Brasileiro. Já um triunfo no duelo pode colocar o Bahia de vez no G-4.

Das últimas três partidas, contra Palmeiras e Flamengo, cinco jogadores correm risco de não estar à disposição. Três deles, aliás, são desfalques certos: o lateral-direito Mateo Ponte, o zagueiro Alexander Barboza e o atacante Savarino. Todos estão suspensos.

O lateral-esquerdo Cuiabano, com uma luxação no ombro direito, e o atacante Luiz Henrique, com dores na panturrilha direita, também podem ser outros dois desfalques.

Do time que tem iniciado os últimos jogos, apenas John, Bastos, Gregore, Marlon Freitas e Igor Jesus devem estar em campo. Sem alternativas na lateral direita, o volante Tchê Tchê será improvisado, repetindo o que já aconteceu em outras partidas.

MATHEUS MARTINS BRILHA

Dois reforços do Botafogo nesta janela de transferências têm chamado a atenção com as atuações dentro de campo. Matheus Martins destacou-se positivamente nas últimas duas partidas. No entanto, Almada ainda não mostrou a que veio. Com esses dois novos nomes, o clube investiu algo em torno de R$ 210 milhões – entre os valores fixos e bônus.

Almada já atuou em cinco partidas pelo Alvinegro e não marcou nenhum gol, o que, pelo valor do investimento, pode gerar um sentimento de dívida com a torcida. No clássico contra o Flamengo, o meia perdeu um pênalti.

Por outro lado, o atacante Matheus Martins começou com o pé direito, e, em cinco partidas, marcou dois gols – ambos na goleada sobre o Flamengo —, e participou dos dois gols na partida decisiva contra o Palmeiras, no Allianz Parque.

Para contar com o meia Thiago Almada, John Textor desembolsou US$ 25 milhões dólares (R$ 137,4 milhões na cotação atual). A contratação de Matheus Martins, por sua vez, girou em tono de 10 milhões de euros. Ou seja, algo em torno de R$ 61 milhões.

FICHA TÉCNICA

BAHIA

Marcos Felipe; Arias, Gabriel Xavier, Kanu e Juba; Caio Alexandre, Jean Lucas, Everton Ribeiro e Cauly; Everaldo e Thaciano. **Técnico:** Rogério Ceni

BOTAFOGO

John; Tchê Tchê, Halter, Bastos e Hugo (Marçal); Gregore, Marlon Freitas e Almada; Romero, Matheus Martins e Igor Jesus (Tiquinho). **Técnico:** Artur Jorge

Local: Arena Fonte Nova
Árbitro: Ramon Abatti Abel (SC)
Horário: 16h

VITOR SILVA/ BOTAFOGO


O técnico Artur Jorge sofre para escalar um desgastado Botafogo

GOLEIRO JOHN RECHAÇA 'TRAUMA'

■ A suada classificação às quartas de final da Libertadores, em jogo para cardíaco contra o Palmeiras, no Allianz Parque, ainda repercute no Botafogo. O goleiro John abordou as dificuldades do jogo em São Paulo e rechaçou que o grupo tenha relembrado o trauma da derrota (4 a 3) para o Alviverde, que deu início à derrocada do time no Brasileiro.

"Sabíamos das dificuldades, além da história gloriosa que eles têm na Libertadores. Mas a gente não pensou em momento algum no que aconteceu no ano passado", garantiu John, que já mira o São Paulo, próximo adversário na competição continental. "É um rival de muita qualidade. Vencer em casa, com a nossa torcida, será fundamental", frisou.

INÊS 249

BEM APÓS DAR 'TILTE'

Tite recebe alta, mas desfalca o Mengão no Maraca

Recuperado de arritmia cardíaca, técnico deixa o hospital, só que não vai comandar o time, hoje, contra o Bragantino

Na luta para seguir vivo em busca do título do Campeonato Brasileiro, o Flamengo precisa vencer o Bragantino, hoje, às 20h, no Maracanã. Só que irá a campo sem seu comandante: recuperado de arritmia cardíaca, Tite, de 63 anos, recebeu alta, ontem, no Hospital Copa Star, em Copacabana, mas não estará no banco de reservas contra o time paulista — será substituído por Matheus Bachi, seu filho e auxiliar técnico.

"Fui muito bem cuidado pelo doutor. Estou legal. Bom trabalho para vocês e muito obrigado", disse o treinador antes de deixar o hospital, de carro, com a esposa. Ele apresentou boa evolução após ter passado mal na altitude de 3.600 metros de La Paz, onde o Flamengo perdeu (1 a 0) para o Bolívar, quinta-feira, pela Libertadores.

A arritmia foi revertida e o ritmo cardíaco normalizado apenas com remédios (sem necessidade de procedimento cirúrgico). Porém, como a recomendação médica é de repouso por 48 horas, Tite só retornará ao CT amanhã. Sob orientação de Matheus Bachi, o Flamengo vira a chave, esquece a ida às quartas de final da Libertadores e se concentra na reabilitação no Brasileiro (vem de goleada por 4 a 1 para o líder Botafogo).

Recém-contratado, o atacante Michael, que estava em atividade no Al-Hilal, da Arábia Saudita, e já está regularizado na CBF, deve fazer sua estreia. A tendência é que o time considerado titular vá a campo, dependendo da condição física dos jogadores que atuaram na capital boliviana e sofreram com o desgaste da partida dentro e fora de campo.

Em busca de um reforço para a lateral esquerda, o Flamengo oficializou proposta para a contratação de Alex Sandro, de 33 anos, atualmente na Juventus, da Itália. A oferta, com duração contratual até 2026, foi considerada positiva pelo jogador e a negociação está bem encaminhada.

FICHA TÉCNICA

FLAMENGO

Rossi, Varela (Wesley), Fabrício Bruno, Léo Pereira e Ayrton Lucas; Allan, Pulgar e De La Cruz; Luiz Araújo, Michael e Bruno Henrique. **Técnico:** Matheus Bachi

BRAGANTINO

Cleiton, Nathan Mendes, Douglas Mendes, Eduardo e Luan Cândido; Raul, Jadsom e Lincoln; Helinho, Mosquera e Sasha. **Técnico:** Pedro Caixinha

Local: Maracanã. **Árbitro:** Gustavo Bauermann (SC). **Horário:** 20h

GILVAN DE SOUZA /CRF

Destaque na classificação do Flamengo na Liberta, Rossi quer brilhar hoje, no Maracanã, pelo Brasileiro

GAROTADA CONQUISTA O INTERCONTINENTAL SUB-20

■ Com um gol nos acréscimos, o Flamengo, comandado pelo ídolo Filipe Luís, é o campeão da Copa Intercontinental sub-20. A conquista veio com a vitória sobre o Olympiacos, da Grécia, por 2 a 1, de virada, ontem, no Maracanã. Liatsikouras abriu o placar, mas Caio Garcia e Felipe Teresa decretaram a inédita conquista do Rubro-Negro, diante de 31.237 torcedores.

As duas equipes fizeram um bom primeiro tempo. O Olympiacos criou as melhores chances, só que o goleiro Dyogo Alves fez boas defesas. Pelo Rubro-Negro, as principais chances vieram com Wallace Yan, que parou em Botis.

No segundo tempo, o Olympiacos abriu o placar aos 9, em finalização de Liatsikouras. O Flamengo, porém, não se abalou. Aos 28, Caio Garcia pegou rebote de Botis e empatou. O Flamengo virou o jogo aos 48 minutos. Wallace Yan bateu cruzado e Felipe Teresa, livre, mandou a bola para a rede.

INÊS 249

FLUMINENSE

Vitória com alívio momentâneo

Serna e Arias marcam, Tricolor derrota o Atlético-MG por 2 a 0 e dorme fora do Z-4 do Brasileirão

O Fluminense, enfim, saiu do Z-4 do Brasileiro. A convincente vitória por 2 a 0 sobre o Atlético-MG, ontem, no Mineirão, com gols de Kevin Serna e Jhon Arias, permitiu ao Tricolor chegar aos 24 pontos ganhos, subir para a 16ª colocação e, ao menos, dormir fora da zona da degola. Para sacramentar o fim do sufoco, terá de secar Corinthians e Vitória, que, hoje, pegam Fortaleza e São Paulo, respectivamente,

O Fluminense foi a melhor equipe do primeiro tempo. O Atlético-MG até iniciou a partida com mais volume ofensivo, mas o Tricolor soube conter bem essa tentativa de pressão do adversário. Aos poucos, se soltou em campo e levou perigo pela primeira vez aos 18 minutos, com um chute de fora da área de Arias.

Cinco minutos depois, a equipe de Mano Menezes abriu o placar. Após vacilo de Fuchs, que errou um passe no meio de campo e perdeu a dividia, a bola sobrou para Kevin Serna. O atacante colombiano correu pelo lado esquerdo, invadiu a área, driblou o zagueiro Battaglia e finalizou com categoria, na saída de Everson, marcando seu primeiro gol com a camisa tricolor.

O time mineiro sentiu o gol, e o Fluminense cresceu em campo. Arias, inclusive, teve uma grande oportunidade praticamente cara a cara com Everson, mas bateu em cima do goleiro. O Atlético-MG só esboçou uma melhora na reta final, e Vargas chegou a marcar, mas estava em impedimento.

No retorno do intervalo, o Galo foi em busca do empate e começou a deixar espaços. Assim, aos 10 minutos, Serna teve outra grande chance depois de driblar o marcador e ficar cara a cara com Everson. Dessa vez, o goleiro defendeu.

Foi uma chance de ouro, mas que não fez falta, já que o Fluminense ampliou o placar aos 14 minutos. Em momento de desatenção do Atlético-MG, que reclamava de um possível pênalti, Arias recebeu belo passe, teve tranquilidade para limpar a marcação e finalizar com força, sem chances de defesa para Everson: 2 a 0.

A partir daí, o cenário ficou ainda melhor para o Fluminense. A equipe recuou e ficou ainda mais compacta. O Atlético-MG ainda tentou furar o sistema defensivo tricolor, mas foi muito pouco para reagir. Deu Fluminense, que voltou a vencer o rival, em Minhas Gerais, após sete anos de jejum.

MARCELO GONÇALVES/FLUMINENSE FC



Serna dribla Battaglia e deixa o zagueiro do Atlético-MG na saudade antes de fazer o primeiro gol

MORRE MICKEY, O ARTILHEIRO PAZ E AMOR

> O Fluminense perdeu, ontem, um de seus grandes ídolos. Mickey, conhecido como o artilheiro paz e amor, e autor do gol que deu ao Tricolor seu primeiro Campeonato Brasileiro, em 1970, em jogo contra o Atlético-MG, morreu ontem, aos 76 anos, em Santa Catarina. Ele será cremado hoje, às 10h, em Balneário Camboriú.

Mickey disputou 98 jogos pelo Fluminense, fez 27 gols, e, além da conquista nacional, foi campeão carioca em 1969, 1971 e 1973. Nascido em Presidente Getúlio, iniciou sua carreira no Caxias, passou pelo Palmeiras, de Blumenau, e, em 1969, chegou ao Tricolor. Após brilhar com a camisa tricolor e fazer história nas Laranjeiras, o ex-atacante defendeu o Bahia, o Ceará e o São Paulo.

tabelaçoaço

■ site: www.odia.com.br

CAMPEONATO BRASILEIRO - SÉRIE A

CLASSIFICAÇÃO	CLUBES	PT	J	V	E	D	GP	GC	S (SALDO)	AP
1º	Botafogo	46	23	14	4	5	41	24	17	66,0%
2º	Fortaleza	45	22	13	6	3	29	20	9	68,0%
3º	Palmeiras	44	24	13	5	6	36	19	17	61,0%
4º	Flamengo	41	22	12	5	5	36	25	11	62,0%
5º	Bahia	38	23	11	5	7	33	25	8	55,0%
6º	São Paulo	38	23	11	5	7	31	23	8	55,0%
7º	Cruzeiro	37	22	11	4	7	31	24	7	56,0%
8º	Atlético-MG	30	22	7	9	6	29	31	-2	45,0%
9º	Athletico-PR	29	21	8	5	8	25	24	1	46,0%
10º	Vasco	28	22	8	4	10	26	33	-7	42,0%
11º	Juventude	28	23	7	7	9	28	32	-4	40,0%
12º	Bragantino	27	21	7	6	8	26	26	0	42,0%
13º	Internacional	25	19	6	7	6	18	18	0	43,0%
14º	Criciúma	25	21	6	7	8	30	32	-2	39,0%
15º	Grêmio	24	21	7	3	11	20	25	-5	38,0%
16º	Fluminense	24	23	6	6	11	18	26	-8	34,0%
17º	Vitória	22	23	6	4	13	25	36	-11	31,0%
18º	Corinthians	22	23	4	10	9	20	29	-9	31,0%
19º	Cuiabá	18	22	4	6	12	21	34	-13	27,0%
20º	Atlético-GO	18	24	4	6	14	20	37	-17	25,0%

■ Libertadores ■ Pré-Libertadores ■ Sul-Americana ■ Zona neutra ■ Rebaixamento

RESULTADOS - SÉRIE A

JOGO					LOCAL
24ª RODADA / ONTEM					
Atlético-GO	2	x	1	Juventude	Antônio Accioly
Palmeiras	5	x	0	Cuiabá	Brinco de Ouro
Atlético-MG	0	x	2	Fluminense	Mineirão

PRÓXIMOS JOGOS - SÉRIE A

JOGO			HORA	LOCAL
24ª RODADA / HOJE				
Bahia	x	Botafogo	16h	Fonte Nova
Fortaleza	x	Corinthians	16h	Castelão
Criciúma	x	Grêmio	16h	Heriberto Hulse
São Paulo	x	Vitória	18h30	Morumbis
Internacional	x	Cruzeiro	19h	Beira-Rio
Flamengo	x	RB Bragantino	20h	Maracanã
24ª RODADA / AMANHÃ				
Vasco	x	Athletico-PR	21h	São Januário
5ª RODADA / QUARTA-FEIRA				
Cruzeiro	x	Internacional	19h30	Mineirão

VASCO

Força, foco e fé para as batalhas contra o Athletico-PR na Colina

Meta é bater o adversário amanhã, pelo Brasileiro, e quinta-feira, pela Copa do Brasil

Em boa fase atualmente nesta temporada, o Vasco está às vésperas de duelos decisivos contra o Athletico-PR, amanhã, pelo Campeonato Brasileiro, e quinta-feira, no confronto de ida pelas quartas de final da Copa do Brasil — ambos em São Januário. Ciente da importância das duas partidas, o técnico interino Rafael Paiva tem colocado seu grupo de jogadores para treinar forte na busca por resultados que mantenham a fase crescente da equipe em 2024.

Para isso, o treinador espera mandar a campo um Vasco perto da equipe ideal. Amanhã, na Colina, ele deverá contar com o retorno do artilheiro Pablo Vegetti. Preservado contra o Criciúma, o argentino tem boas chances de começar como titular para tentar fazer o Cruzmaltino subir na classificação do Brasileiro e entrar de vez na briga por uma vaga na próxima Copa Sul-Americana.

Quem também pode pintar entre os 11 iniciais diante do rubro-negro paranaense é Phillippe Coutinho, que não atua desde o empate com o Bragantino, em São Januário. Já o zagueiro Léo, que tem recebido muitas críticas, deverá ser preservado. Com isso, Maicon tem boas chances de formar a dupla titular ao lado de João Victor.

O fato de enfrentar o Athletico-PR em casa nos dois próximos jogos também aumenta a confiança no VAsco. Afinal, o time tem 63,6% de aproveitamento como mandante no Brasileirão — são seis vitórias, dois empates e duas derrotas, sendo que duas dessas partidas foram longe da Colina, contra Flamengo (Maracanã) e Fluminense (Nilton Santos). Levando em conta apenas os jogos em seu estádio, o aproveitamento sobe para 66,6%, número que pode aumentar, já que o Vasco tem um jogo a menos (contra o Cuiabá) em sua casa. O Cruzmaltino é o oitavo melhor mandante, até agora, no Brasileiro.

LEANDRO AMORIM / VASCO



O artilheiro Vegetti tem treinado bem e deve voltar o Vasco amanhã, em São Januário, contra o Athletico

ZAGUEIRO À VISTA

Em busca de um reforço para a zaga, o Vasco iniciou negociação com Luan Peres, de 30 anos, que defende o Fenerbahçe, da Turquia. Segundo a imprensa local, a saída do jogador foi autorizada pelo Fenerbahçe, que deseja a sua transferência para a abertura de mais uma opção de estrangeiros no elenco.

Revelado pela Portuguesa, Luan teve rápida passagem pelo Fluminense em 2018, mas não atua desde outubro de 2023, quando sofreu grave lesão no joelho esquerdo.

INÊS 249

DMULHER

À VONTADE

Apresentadora do 'É de Casa', da TV Globo, Rita Batista se diz confortável no sofá do 'Saia Justa', dividindo experiências e discursando sobre vários temas. **Págs. 4 e 5**

ENGELS MIRANDA / DIVULGAÇÃO



Gardênia Cavalcanti

E-MAIL:
gardeniacavalcanti@odia.com.br
INSTAGRAM:
@gardeniacavalcanti

site: https://odia.ig.com.br/odiad/gardenia

ENTENDA O QUE É BROMIDROSE

Mau cheiro nas axilas? Diga adeus ao problema!

Você sabe o que é bromidrose? É um distúrbio que causa mau cheiro, odor excessivo, geralmente nas axilas, pés, couro cabeludo e virilha. O famoso cêcê! É comum surgir na adolescência, mas também por outros fatores, entre eles diabetes, alcoolismo, determinados alimentos, hormônios e até antibióticos.

Para tirar todas as dúvidas sobre o problema, conversamos com a dermatologista Letycia Lopes. Ela explicou tudo sobre o assunto!

Pode atingir crianças? Não é comum uma criança muito jovem apresentar mau odor nas axilas. Nesses casos é preciso procurar um especialista e pesquisar. Mas normalmente o problema está relacionado com questões de higiene e a proliferação de bactérias.

Questões hormonais também podem desencadear o problema. Por isso, ele pode ocorrer em fases como adolescência e a menopausa.

Os desodorantes ajudam a reduzir o problema, mas é preciso ter cuidado, alguns podem obstruir os poros e favorecer a proliferação de bactérias.

De acordo com a dermatologista, o mau cheiro nas axilas pode ser causado por diversos fatores, incluindo:

1. Suor: O suor em si não tem cheiro, mas a proliferação de bactérias na pele da região pode gerar um odor desagradável.

2. Higiene: A falta de higiene adequada pode levar ao acúmulo de suor e bactérias, intensificando o mau cheiro.

3. Alimentação: Certos alimentos, como alho, cebola e temperos, podem alterar o odor corporal.

4. Hormônios: Alterações hormonais, como as que ocorrem durante a puberdade, menstruação, menopausa, e até gestação podem aumentar a produção de suor e afetar o odor.

5. Estresse: O estresse pode ativar glândulas sudoríparas, resultando em suor excessivo.

6. Uso de roupas: Roupas feitas de materiais sintéticos que não permitem a respirabilidade podem reter o suor e causar mau cheiro.

7. Condições médicas: Algumas condições, como diabetes, infecções ou problemas metabólicos, podem causar alterações no odor corporal.

8. Medicamentos: Certos medicamentos podem ter efeitos colaterais que influenciam o cheiro do suor.



FREEPIK

BELEZA DA ALMA

"Se você fizer aquilo que a sua intuição manda, usando bom senso e deixando de lado a vaidade, você tem todas as possibilidades de ter o seu objetivo". (Silvio Santos)

DICAS PARA CUIDAR DA SUA PELE NO INVERNO

■ Com a chegada do inverno é comum que a pele sofra com as baixas temperaturas, a umidade do ar e os banhos quentes. Destacamos cinco dicas essenciais para manter sua pele saudável e macia durante a estação mais fria do ano. As dicas são da Carolina Rojas Viudes, dermatologista da Bisyou Skincare.

■ — Hidrate-se por dentro e por fora. No inverno, a pele tende a ficar mais ressecada, por isso é fundamental reforçar a hidratação. Utilize cremes hidratantes adequados ao seu tipo de pele, preferencialmente após o banho, quando a pele ainda está úmida.

■ — Evite banhos muito quentes e longos. Apesar de serem relaxantes, banhos muito quentes e prolongados podem remover a camada protetora da pele, deixando-a mais seca e sensível. Opte por água morna e limite o tempo debaixo do chuveiro para preservar a oleosidade natural da pele.

■ — Use protetor solar, mesmo nos dias nublados. Mesmo nos dias frios e nublados, os raios UV podem danificar a pele. Escolha um protetor solar com fator de proteção adequado e aplique diariamente no rosto e nas áreas expostas

■ — Aposte em uma alimentação rica em nutrientes. A alimentação balanceada também influencia na saúde da pele. Consuma alimentos ricos em vitaminas A, C e E, além de ômega-3, encontrados em frutas, vegetais, peixes e oleaginosas. Esses nutrientes ajudam a manter a pele hidratada e com um aspecto saudável.

■ — Não esqueça dos lábios e das mãos. São áreas que costumam sofrer bastante no inverno. Use hidratantes específicos para os lábios, como balms, e proteja as mãos com cremes hidratantes potentes.

FREEPIK



Hidratação para pele é essencial

Uma dieta com menos açúcar

Diminuir ou cortar a ingestão do carboidrato cristalizado auxilia na perda de peso e traz mais benefícios

ISABELLE ROSA
isabelle.rosa@odia.com.br

Abrir mão de bolos, doces, biscoitos, refrigerantes e sucos industrializados pode ser uma maneira de perder os quilinhos a mais na balança. E o que todos têm em comum? O açúcar. Segundo a Organização Mundial de saúde (OMS), a quantidade ideal de consumo de açúcar aconselhada por dia é de 50 gramas, em uma dieta de cerca de duas mil calorias. Mas celebridades como Gisele Bündchen, Gracyanne Barbosa e Juju Salimeni decidiram cortar de vez o carboidrato cristalizado da alimentação, em busca de uma vida mais saudável.

"Reduzir e retirar açúcares, se refinado, não é maléfico para a maioria das pessoas, claro se atentando para manter uma dieta equilibrada e saudável, sem excessos também de adoçantes. O consumo equilibrado de açúcares traz inúmeros benefícios, como a prevenção de doenças crônicas não transmissíveis (que é o caso da diabetes, hipertensão, doencas do coração e outras), o controle da glicemia, a prevenção de cáries e até mesmo na perda de peso", afirma a nutricionista Karoline Schast.

Além do açúcar, também é indicado diminuir os carboidratos refinados do cardápio. "Pães brancos industrializados e massas podem rapidamente se transformar em açúcar no organismo. Outro ponto importante é evitar adoçantes artificiais, que podem manter o paladar viciado em doces e não oferecem os benefícios de uma alimentação realmente saudável", explica a profissional.

A nutricionista, então, lista outros alimentos que podem garantir os nutrientes necessários na alimentação. "Os vegetais frescos, frutas à vontade, proteínas magras como peixes e frango, grãos integrais como quinoa e arroz integral, e gorduras saudáveis, como as encontradas no abacate, azeite de oliva e castanhas", ensina.

A "dieta zero açúcar", entretanto, não é recomendada para todas as pessoas. "As principais contraindicações envolvem pessoas com necessidades dietéticas específicas que possam ser afetadas pela retirada do açúcar, como aqueles que precisam de uma quantidade mínima de carboidratos rápidos em certas situações, como atletas de alta performance. Além disso, indivíduos com transtornos alimentares devem ter cuidado ao iniciar dietas restritivas", alerta Karoline.

A influenciadora digital Emanuelly Monteiro decidiu cortar o consumo de açúcar e já perdeu 5kg. "O açúcar é um dos maiores vilões quando se trata de ganho de peso e saúde geral, e eliminar esse ingrediente tem sido fundamental para o meu progresso", comenta ela, que nota diferença também em seu bem-estar. "Eu me sinto mais disposta e energizada ao longo do dia. Sem a presença constante de açúcar em minha dieta, também notei uma melhora na qualidade do meu sono e uma redução na retenção de líquidos. Além da dieta, ela também tem praticado atividade física.


DIVULGAÇÃO

Emanuelly Monteiro descarta consumo de açúcar

'Vivo da palavra, c palavra e para a p

Apresentadora do 'Saia Justa', do GNT, e do 'É de Casa', da TV Globo, Rita Batista fala sobre o dom da comunicação e os desafios na carreira

ISABELLE ROSA
isabelle.rosa@odia.com.br

Natural de Salvador, na Bahia, Rita Batista, de 45 anos, parece ter nascido com o 'dom' da comunicação. Cheia de opinião e dona de uma simpatia ímpar, a apresentadora do do 'Saia Justa', do GNT, e do 'É de Casa', da TV Globo, promove debates sobre assuntos importantes, leva informação de qualidade e muita positividade para o público. "Impactada" ao refletir sobre esse 'propósito de vida', a jornalista, com 21 anos de carreira, comenta que "a palavra é sua arma e escudo" e assume que gosta de mergulhar de cabeça no que se propõe a fazer.

"Tudo tem que ter um sentido para mim. Tenho umas amigas que dizem assim: 'ai, Rita, para de ser profunda'. Nem me acho essa profundidade toda. Mas também não sou rasinha. Estou ali no meio do caminho. Acho importante ter um mínimo de profundidade nas coisas. Ter compromisso, ter responsabilidade com o que se fala. Vivo da palavra, com a palavra e para a palavra. São esses os vieses da minha vida", afirma a comunicadora.

Ao lado de Eliana, Tati Machado e Bela Gil, Rita divide suas vivências e discursa sobre diversos temas no sofá do 'Saia Justa', como maternidade, intimidade e saúde mental. Segura de si, ela disse que já esperava o convite para apresentar o programa, no ar desde 2002. "Trabalho para isso, para estar nesses lugares, que admiro, me representam e representam tantas pessoas. Um lugar que tem reconhecimento do público, do mercado publicitário, do meio televisivo. Para mim, é muito bom viver esse momento. Estou à vontade mesmo", frisa ela, que já está bem entrosada com as colegas de trabalho.

"A gente já tem grupos de WhatsApp, segredos contados, intimidades reveladas, os drinks preferidos de cada uma, as comidas. Então, a gente tá mantendo isso. Esse mês de agosto, inclusive, a gente já tem o jantar marcado do primeiro mês de 'Saia'", entrega. No 'É de Casa', ela brilha ao lado de Maria Beltrão, Thiago Oliveira e Talitha Morete. "Tenho muito amor pelo programa, por aquela casinha. Sou inquilina do Brasil, irmã. Isso é muito significativo para mim, sabe?", avalia a artista, que completou dois anos à frente da atração no último mês. Conciliar as duas atrações não é tarefa muito fácil. "O cansaço físico pega mais, porque o entusiasmo, a vontade, está ali... O desafio é manter a rotina".

SUPERSTICIOSA

No livro 'A Vida É Um Presente' — a segunda edição foi lançada em maio —, a apresentadora reúne mantras e compartilha observações espirituais e da própria vivência. "Os mantras são testados e aprovados por mim e pela minha audiência nas redes sociais. Daqui a pouco, lanço um audiolivro, hein? Porque a voz dela é babado", adianta, aos risos. Ela assume que é uma pessoa de fé e supersticiosa. "Sopro canela todo dia primeiro de cada mês. No último dia de cada mês, queimo casca de cebola para as energias ruins irem embora, para o novo mês chegar tinindo. Desviro sandália, se ela estiver virada. Despacho a porta — que é jogar uma água de manhã cedo na porta de sua casa, para a rua".

JU COUTINHO/ DIVULGAÇÃO GNT


Rita, Tati, Eliana e Bela Gil estão no 'Saia Justa'



com a palavra’



Nem me acho essa profundidade toda. Mas também não sou rasinha. Estou ali no meio do caminho”

RITA BATISTA, apresentadora

ENGELS MIRANDA / DIVULGAÇÃO



Compromisso na ‘reeducação da sociedade’

> Comprometida com o combate ao racismo, ao sexismo e às intolerâncias, a comunicadora conta que já foi vítima de preconceito. “Claro que já (sofri preconceito), e muito, e até hoje. Gente, não tem isso de pessoa que é conhecida, tem um trabalho público, estar imune a isso. Não. A cor da pele vem primeiro, e a gente sabe: quanto mais preta ou preto, mais discriminação sofre”, avalia a artista, que ressalta sobre importância de falar sobre esses assuntos.

“Um dos meus compromissos, como profissional de comunicação, é de ajudar nessa reeducação da sociedade. O Brasil vive uma ilusão do conhecimento, em que as pessoas acham verdadeiramente que sabem das coisas, e não estão sabendo. Eu me preocupo. Preciso que a gente retome os bons debates, a convivência com contraditórios, sem a agressão — física ou de outras ordens. Por isso que é tão importante investir em educação, escolaridade formal para a população, para a gente combater tudo isso”, opina.

‘Gostaria de ter uma amiga como eu’, afirma Rita

> Assim como em frente às câmeras, Rita é pura simpatia longe delas. “Sou massa, ótima. Gostaria de ter uma amiga como eu. E tenho algumas melhores do que eu, inclusive. Sou a melhor coisa que pode acontecer na vida de qualquer pessoa e/ou corporação. Mas também sou o ponto médio entre a arrogância e a humildade. Tem um amigo que fala: ‘Rita, você é surpreendente’”.

Sobre a vida pessoal, a artista revela estar ‘tranquila’. “Estou mergulhada nessa fase profissional. Estou agarrando todas as oportunidades, realizando os meus projetos. A minha vida pessoal hoje é o meu filho (Martin), os meus amigos, a minha casa, a minha família. Não dá tempo (de namorar ou ficar com alguém). Ter um companheiro que acompanha isso (rotina intensa) não é das coisas mais fáceis. E eu não estou conhecendo gente nova também. Não está dando tempo. Então, tem um pessoal da ‘manutenção’ que qualquer coisa a gente liga, né? Disque nove e aí tá tudo certo, tudo odara”, pontua.

‘Acho que hater é um lover, que não se descobriu’

> Rita diz que mantém uma boa relação com os fãs e até entrega uma ‘regrinha’ para tirar selfie com eles. “Adoro fãs, adoro lovers, adoro haters. ‘Falem mal, mas falem de mim’. Sou cria da ‘pedagogia do constrangimento’, que é coisa lá da minha casa, mas também tenho um aprendizado: ‘elogio em boca própria é vitupério’. Então, gosto, curto, adoro tudo. Acho, inclusive, que hater é um lover, que não se descobriu... Sou eu que respondo no Instagram, o direct, as pessoas não acreditam, mas sou eu. Gosto do contato também. As pessoas quando me encontram e pedem foto já sabem a regra: me dá o telefone, porque sou excelente em selfie, e sem filtro. Porque, afinal de contas, essa cara é lindíssima, meter um filtro é quase um crime”, declara, com bom-humor.

“A bicha é bonita e toda natural”, diverte-se a apresentadora ao falar sobre sua beleza. “Nunca fiz nenhum procedimento estético, porque acho que ainda seguro esse ‘close’ (risos)... Já fiz coisas no corpo, assim, não invasivas... Acredito mesmo é em dieta e musculação. Mas com a chegada da idade, tenho percebido que há umas necessidades. Tenho um compromisso com a skincare. Não durmo de maquiagem, sobre nenhuma hipótese, uso hidratante revitalizante, um creminho do pescoço, tem o das olheiras, o sérum, tem o hidratante para os pés, protetor solar e vitamina C. A unha é, por exemplo, reflexo da nossa saúde! Cuido muito das minhas! Estou até lançando uma coleção de esmalte, seis cores que criei a partir das misturinhas que eu faço”, conta.

INÊS 249

NOVELAS

NO RANCHO FUNDO

18h25 | GLOBO | 12 anos

DIVULGAÇÃO / TV GLOBO



SEGUNDA
Artur implora que Quinota (foto) reconsidere sua decisão de terminar o casamento. Quinota revela a Zefa Leonel que Ariosto está com Deodora.

TERÇA
Blandina surpreende Ariosto e Deodora ao dizer que não está mais com Zé Beltino, mas possui uma parte da Gruta Azul em seu nome. Deodora oferece a Blandina sua turmalina paraíba, em troca de sua união.

QUARTA
Blandina exige que Deodora lhe dê a pedra preciosa. Ariosto e Artur se enfrentam. Deodora presenteia Blandina com a turmalina paraíba.

QUINTA
Deodora e Blandina selam sua parceria. Sabá Bodó insinua que a divisão das terras dos Leonel deve ser refeita e Seu Tico Leonel o enfrenta.

SEXTA
Os Leonel se unem contra Sabá Bodó e Nivalda e consultam Paula Alexandre. Artur tenta se aproximar de Quinota, sem sucesso. Blandina se aproxima de Artur.

SÁBADO
Quinota afirma a Marcelo Gouveia que não reatará com Artur. Benvinda alerta Quinota sobre os perigos de ficar sozinha com Marcelo Gouveia.

FAMÍLIA É TUDO

19h40 | GLOBO | 12 anos

TV GLOBO / BEATRIZ DAMMY



SEGUNDA
Léo (foto) se preocupa com o estado de Vênus. Hans manda Gina dopar sua prima com uma medicação mais forte. Tom sente uma forte dor de cabeça. Júpiter pede Lupita em namoro.

TERÇA
Guto teme perder Lupita. Gina e Hans ficam juntos. Lupita aceita namorar Júpiter. Guto ouve Lupita contar para Chantal que está namorando Júpiter.

QUARTA
Vênus, Electra e Plutão parabenizam Júpiter, enquanto Lupita tenta se explicar para Guto. Vênus descobre que Joana foi assassinada.

QUINTA
Tom tenta explicar sobre sua cirurgia para Laurinha. Hans se preocupa ao ver a carta recebida por Jéssica. Vênus estranha o jeito como Tom fala com ela.

SEXTA
Tom tenta disfarçar a emoção durante sua conversa com Vênus. Hans revela para Jéssica seu novo plano para ficar com a herança de Frida. Electra diz a Murilo que não ficará mais com ele.

SÁBADO
Electra explica para Murilo que também não ficará com Luca. O restaurante de Vênus ganha o concurso, e Hans fica furioso. Vênus encontra Ramón na sala de Tom.

A CAVERNA ENCANTADA

20h30 | SBT | Livre

SBT / LOURIVAL RIBEIRO



SEGUNDA
Lavínia amarra o Moleza em uma cadeira e tenta fazer a mochila falar. Gabriel acredita que Felipe tenha colocado as baratas na caixa do presente de Pilar. Lavínia esconde o Moleza no freezer.

TERÇA
Lavínia leva Anna (foto), Manu e Isadora até a cozinha, mas, ao abrirem o freezer, o Moleza não está lá. Um gorila entra no colégio e assusta a diretora Norma.

QUARTA
O gorila causa um alvoroço no colégio, apavorando alunos e colaboradores. Gabriel e Pilar descobrem que o gorila é uma fantasia.

QUINTA
Goma mostra para Anna uma foto dos antigos moradores do colégio, e a menina descobre que, antes do Rosa dos Ventos, a residência era dos avós paternos, onde Paulo cresceu. Anna comenta com as amigas sobre a fotografia e acha que o colégio pertence ao pai dela.

SEXTA
No meio da tempestade, Tonico e Elisa consertam o telhado do colégio, que estava vazando. Uma telha se quebra e cai água na cabeça de Lavínia. Anna finge para Lavínia que a água que caiu na cabeça dela foi fruto de uma mágica.

RENASCER

21h20 | GLOBO | 14 anos

REPRODUÇÃO / TV GLOBO



SEGUNDA
Damião avisa que atacará quem invadir as terras de Egídio, mas promete fazer vista grossa para Tião e Joana. João Pedro sente a presença de Maria Santa.

TERÇA
Maria Santa diz a João que veio abençoar o neto que está por vir. Sandra conta a João Pedro que está grávida e afirma que está com medo da situação.

QUARTA
Eliana não aceita a proposta da partilha das terras feita por José Inocêncio. Rachid quer acompanhar a evolução do Bumba de José Inocêncio antes de ir embora.

QUINTA
José Inocêncio (foto) aceita passar com o Bumba nas terras de Egídio. Egídio prepara a arma que planeja usar contra José Inocêncio. Eliana e Egídio se casam.

SEXTA
Quitéria aparece para Inácia e avisa que ela não pode mudar o destino de José Inocêncio. José Inocêncio é atingido por tiros, e Mariana escuta os disparos. Maria Santa aparece para José Inocêncio quando ele está inconsciente.

SÁBADO
João Pedro encontra o pai ferido e o salva. José Inocêncio é levado para o hospital. Morena confirma para Inácia que José Inocêncio sofreu uma tocaia.

INÊS 249

PASSATEMPOS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

Loja de alimentos / Pequeno povoado	▼	Corteja-dor; na-morador	▼	(?) de A-lexandria, antiga Maravilha	▼	Proibição no jogo de cabra-cega	Muito gorda
▶		▼					▼
Cessar uma ação ▶ / Formação capilar				▲		Objeto que Getúlio legou a Tancredo	
▶				Brisa; aragem (p. ext.) ▲ / Cinge; ata ▼	Ceará (sigla) / Ativo; enérgico ▼	▶ ▼	
Forma da carne na almôndega (pl.) ▶							
Volte; regresse			Compos-to nitro-genado (Quím.) ▶				
▶							Medula (?): tutano ▼
O de Filipe IV foi pin-tado por Velázquez ▶							
▶			(?) de lei-te: subs-tituem as mães ▶	A	M	A	S
Catinga (bras.) / Adminis-tração (abrev.) ▶				Olívio Dutra, político gaúcho ▼		Rafael Rabelo, violonista brasileiro ▼	
Residen-te (fem.)			Argila colorida usada em pintura ▶				
▶							

BANCO 3/aca. 4/ocre. 5/amina — farol. 6/caneta.

SUDOKU

1			3			7		2
	3		5				9	
4		9		7		8		
							6	4
		7				9		
3	9							
		5		1		4		3
	1				6		5	
9		2			3			1

INSTRUÇÕES: *Preencha os espaços vazios com algarismos de 1 a 9, de modo que cada número apareça uma vez na linha. O mesmo em cada coluna. Nenhum número pode se repetir e todos de 1 a 9 se encontram presentes.*

SOLUÇÕES

	S		F		V		
L	U	G	A	R	E	J	O
	P	A	R	A	R		B
P	E	L	O			C	E
	R	A	L	A	D	A	S
	M	N		A / M	I	N	A
R	E	T	O	R	N	E	
	R	E	T	R	A	T	O
A	C	A		A	M	A	S
	A	D	M		I		S
	D	O		O	C	R	E
M	O	R	A	D	O	R	A

1	5	6	3	8	9	7	4	2
7	3	8	5	2	4	1	9	6
4	2	9	6	7	1	8	3	5
5	8	1	2	9	7	3	6	4
2	6	7	4	3	5	9	1	8
3	9	4	1	6	8	5	2	7
6	7	5	9	1	2	4	8	3
8	1	3	7	4	6	2	5	9
9	4	2	8	5	3	6	7	1



HORÓSCOPO

ÁRIES 
21/3 A 20/4

■ Tenha mais de cuidado ao lidar com grana e não se apegue demais ao que possui. Isso também vale para as suas relações. No amor, encontre o equilíbrio. Cor: PRATA.

TOURO 
21/4 A 20/5

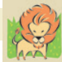
■ As amizades contam com ótimas vibes. Mas há sinal de tensão em casa ou com um parente à tarde. O astral fica mais do que perfeito no amor. Cor: AMARELO-OURO.

GÊMEOS 
21/5 A 20/6

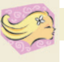
■ Você pode começar o dia querendo curtir o seu canto e descansar mais. À tarde, mal-entendidos podem trazer dor de cabeça. No amor, fuja de tretas. Cor: CINZA.

CÂNCER 
21/6 A 22/7

■ As amizades seguem em alta hoje, mas vale separar amizade e dinheiro. O astral melhora e a diversão está garantida! Há sinal de sintonia no amor. Cor: ROXO.

LEÃO 
23/7 A 22/8

■ O dia começa tranquilo e pode ser divertido reunir os parentes ou visitar o pessoal. Só pegue leve nas críticas à tarde. Boas vibes no amor. Cor: DOURADO.

VIRGEM 
23/8 A 22/9

■ Se planejou um passeio ou uma viagem, pode contar com boas vibes na estrada! Os relacionamentos também estão protegidos. Bom astral no amor. Cor: PRETO.

LIBRA 
23/9 A 22/10

■ Você começa o dia com pique de sobra pra resolver pendências, e até pra cuidar melhor da saúde. O amor ganha uma dose extra de paixão. Cor: VERDE-ESMERALDA.

ESCORPIÃO 
23/10 A 21/11

■ As relações estão protegidas, mas isso pode mudar à tarde e há chance de se decepcionar com alguém. No amor, não exagere nas cobranças! Cor: VERDE-CLARO.

SAGITÁRIO 
22/11 A 21/12

■ Você começa o dia com pique pra resolver tarefas mais chatas em casa. À tarde, a saúde pode exigir mais de atenção. O amor pode ficar meio morno. Cor: VIOLETA.

CAPRICÓRNIO 
22/12 A 20/1

■ Passeios ou programas de última hora tem tudo para levantar o astral. No amor, seu jeito carinhoso promete encantar, mas pode surgir uma briga. Cor: BRANCO.

AQUÁRIO 
21/1 A 19/2

■ Hoje você pode resolver uma questão financeira. E, depois, assuntos domésticos e familiares pedem mais atenção. O amor fica mais tranquilo. Cor: LARANJA.

PEIXES 
20/2 A 20/3

■ A manhã será perfeita para encontrar os amigos e botar o papo em dia com todos. Mas à tarde, você pode se chatear com indiretas. Astral leve no amor. Cor: AZUL.

Flávio Ricco



■ **Com José Carlos Nery:** flavioricco@terra.com.br

FALTA POUCO. Muito em breve, Marina Ruy Barbosa vai anunciar seus novos projetos para o audiovisual. Como empresária, a atriz também vive um grande momento.

DIVULGAÇÃO



‘PAULO – O APÓSTOLO’ TEM PARTICIPAÇÕES ESPECIAIS

A parceria Record-Seriella já está às voltas com os trabalhos da sua próxima superprodução, ‘Paulo – O Apóstolo’, escrita por Cristiane Cardoso, com direção-geral de Leonardo Miranda e estrelada por Murilo Cezar. Por enquanto, os cuidados estão concentrados basicamente nos testes para seleção de elenco e nos detalhes de produção e figurino. Cezar, o ator protagonista, vem se preparando há meses para desempenhar esse papel. Trata-se de uma das figuras mais conhecidas dentro do cristianismo. O homem que passou de perseguidor de seguidores de Jesus a um dos seus mais influentes apóstolos. Uma trajetória marcada por grandes desafios, transformações e, até hoje, uma grande inspiração para os cristãos de todo o mundo. Se nada mudar, as gravações terão início em novembro, movimentando equipes no Brasil e no Marrocos. A expectativa é para um total de 55 episódios. Um outro detalhe interessante é que estão previstas várias participações especiais e importantes ao longo da história. Seguindo o atual modelo de exibição, ‘Paulo – O Apóstolo’ irá estrear na plataforma de streaming Univer Video e, logo em seguida, na TV aberta.

NOVELA DAS SETE

■ Fátima Montenegro, atriz autista, cantora e diretora de coaching de atores, gravou participação especial em ‘Família é Tudo’, novela das sete da Globo. Em cenas que serão exibidas a partir do dia 4, ela surgirá como uma segurança que ajudará colocar Jéssica (Rafa Kalimann) na cadeia.

TARDE DE ESTREIAS

■ Rachel Sheherazade e Tom Cavalcante apresentam seus novos programas na Record, a partir de hoje. O ‘Domingo Record’ terá início às 12h30, apoiado pelo Jornalismo da casa. “O palco é o lugar onde quero estar”, diz Rachel, que entra na briga do “ao vivo” com o ‘Domingo Legal’, apresentado por Celso Portiolli.

TOM NA ÁREA

■ Já, a partir das 14h, Tom Cavalcante comanda o game show ‘Acerte ou Caia!’. Receita de humor, participação de famosos e uma competição que pode render um prêmio de até R$ 300 mil ao vencedor. Serão 176 competidores que participarão de 16 episódios. Uma movimentação que acaba sendo muito

CRITÉRIOS

■ Gil do Vigor provocou a ira do sindicato dos atores do Rio e foi proibido de aparecer em ‘Família é Tudo’ por não possuir registro profissional. Só que para participação no ‘Vai Que Cola’ não precisou de autorização. Equipe da novela tentando entender os pesos e medidas.

DIVULGAÇÃO



Mari Maria, influenciadora e empresária, com mais de 22 milhões de seguidores no Instagram, será uma das juradas do ‘Shark Tank Brasil: Versão Creators’, nova edição do programa voltada para criadores de conteúdo para o YouTube. Ela estará em um episódio que visa o empoderamento feminino, no qual apenas mulheres foram convidadas para sentar-se nas cadeiras dos ‘Sharks’ para julgar os projetos de outras mulheres. O programa estreia dia 26 no YT, mas a participação de Mari só irá ao ar no dia 2 de setembro.

PRÓXIMA PARADA

■ Thiago Martins, Zahy Tentehar, Carol Castro e Vinicius de Oliveira vão liderar o elenco do thriller ‘Dez Mortes’. As filmagens começam ano que vem, em Nova Friburgo, Rio. O cineasta Marcelo de Paula assina o roteiro e a direção.

VAI ENTENDER

■ Os Jogos Olímpicos foram em frente, o Brasil não teve uma grande participação, mas o Sportv continua dedicando um espaço ao evento – Diário de Paris. Pra quê? Não está na hora de buscar alguma novidade?

baterebate

■ Felipe Cunha, diretor da série ‘Neemias’, derivado de ‘A Rainha da Pérsia’, tem seu trabalho muito elogiado pelo elenco...

■ ... As gravações deverão ser concluídas ainda este mês...

■ ... No total, 7 episódios e estreia marcada para dia 30 de setembro no Univer Video.

■ ‘Preto no Branco’ é a série criada e produzida por Maria Gal, exibida pelo Canal Educação, toda segunda-feira, às 20h30...

■ ... O programa debate o protagonismo negro, inclusão em diferentes espaços, questões raciais e a importância de ampliar essas discussões para conscientizar a sociedade.

■ Fernanda Montenegro não tirou a TV da sua vida, mas novelas, admite, não estão mais nos planos...

■ ... Já deu sua enorme contribuição.

C’est fini

Débora Ozório, já escalada em ‘Garota do Momento’, próxima novela das seis, não abandona a cruzada: “todo mundo pode ser artista, mas ator não é todo mundo que pode ser”. Por sua vez, a Globo parece não estar nem um pouco preocupada em relação ao mal-estar entre o Sated-Rio (sindicato) e influenciadores.

Então é isso. Mas domingo que vem tem mais. Tchau!